

Referent

Denise Iwanek

Chronobooster - Gesundheit neu erleben!



Programm-Idee

„Chronobooster“ - Der Mehrwert für Ihre Gesundheit Lernen Sie Ihre innere Uhr und die Vorteile für den Alltag kennen. Optimieren Sie Ihren Biorhythmus und bauen Sie kraftspendende Routinen in Ihren Alltag ein. Entdecken Sie mehr Energie, Power, Konzentration und Kreativität für Ihren Tag. „Gesundheitstankstelle“ - Ihre monatliche betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) Stellen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden regelmäßig in den Mittelpunkt! Stärken Sie in 15 Minuten die Leistungsfähigkeit, die mentale Power und die Energie für den Arbeitstag Steigern Sie mit der Gesundheitstankstelle Ihre Arbeitgeberattraktivität am Markt Es ist "5 vor 12" für Ihr neues Recruiting! Eule, Taube oder Lerche? Finden Sie über den Biorhythmus Ihrer neuen Mitarbeitenden den Mehrwert...

Paket-Nummer: 0524681

Region:	 Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	 1 - 998 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Dauer:	 2 Stunden
Mögliche Sprachen:	 Deutsch

Beschreibung

Denise Iwanek ist Expertin für körperliche und mentale Gesundheit. Die Stärkung der Gesundheitskompetenzen von Mitarbeitenden steht im Mittelpunkt ihrer Arbeit. Sowohl die Belegschaft als auch die Unternehmen profitieren von den Maßnahmen durch zufriedenere Mitarbeitende und eine höhere Attraktivität am Markt. Ihr Alleinstellungsmerkmal ist die „Gesundheitstankstelle“, mit welcher Denise Iwanek Unternehmen aus verschiedensten Branchen regelmäßig im Arbeitsalltag begleitet. In ihren Workshops, keynotes und Beratungen gelingt es der Autorin auf einzigartige und lebendige Art, Tipps und Tricks für die Nutzung des eigenen Biorhythmus zu vermitteln. Durch diese Art der betrieblichen Gesundheitsförderungen können Ausfallzeiten reduziert werden und die Leistungssteigerung der Mitarbeitenden wird gestärkt. Als Dozentin und ehrenamtliches Vorstandsmitglied im Berufsverband der Präventologen e. V. engagiert sich Denise Iwanek für den Verband. Ihr Motto ist: „Gesundheit wieder erlebbar machen!“

Referent

Denise Iwanek

Chronobooster - Gesundheit neu erleben!

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0524681

