

Event ohne Übernachtung

## Teambuilding: Tanzen mit dem Team

Lernt gemeinsam eine Choreografie und fühlt die Gemeinschaft!



### Programm-Idee

Mit den Kolleg\*innen tanzen? Lass mich kurz überlegen... JA! Bei unserem Tanzkurs lernt Ihr Euch als Team auf eine ganz andere Art kennen und steht vor den selben Herausforderungen. Rechter Fuß oder linker Arm? Wo war nochmal rechts? Da wo der Daumen links ist oder? Lasst die Gedanken und Hemmungen draußen und entdeckt den Spaß an der Bewegung in der Gruppe. Jede\*r kann tanzen lernen. Wir sorgen dafür, dass alle mitkommen und Spaß haben. Der Stil ist ein Mix aus verschiedenen zeitgenössischen Tanzstilen und das zu Guter-Laune-Musik.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

# Teambuilding: Tanzen mit dem Team

Lernt gemeinsam eine Choreografie und fühlt die Gemeinschaft!

Paket-Nummer: 0525388

Region:		Hamburg
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		6 - 30 Teilnehmer
Dauer:		2 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:		ab 79,00 € p.P.

## Beschreibung

Vielen Menschen trauen sich nicht zu tanzen und sagen von sich, dass sie nicht tanzen können oder denken, dass sie dabei "doof" aussehen. Dass ist sehr schade, denn tanzen verbessert nachweislich die Stimmung und fördert sowohl die körperlich als auch die mentale Gesundheit.

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, ihr braucht keine Vorkenntnisse.

Wir vermitteln Euch einfache Schritte und die Freude an der Bewegung. Es geht viel mehr um den sozialen Aspekt des Tanzes, als um Aussehen und Perfektion.

Tanzen beinhaltet eine positive Fehlerkultur und trägt zur Verbindung zwischen Menschen in Zeiten sozialer Isolation bei.

Darüber hinaus hilft es Stress abzubauen und Emotionen zu regulieren.

Probiert es aus!

## Leistungen inkl.

- **Professionelle Anleitung**  
Wir stellen ausgebildete Tanzlehrer\*innen, die perfekt auf euch eingehen und dafür sorgen, dass Alle eine gute Zeit haben.
- **Musik & Choreografie**  
Wir suchen die passenden Musik raus und erstellen eine Choreografie für euch.
- **Individuelle Beratung**  
Wir beraten euch im Vorfeld und gehen, wenn möglich auf eure Wünsche ein. Vielleicht habt ihr ja ein Liedwunsch oder Themenwunsch? Sprecht uns gerne an.
- **Raum Organisation**  
Da wir uns bewegen, brauchen wir Platz. Wir kümmern uns um einen geeigneten Raum, bei euch in der Nähe oder an eurem Wunschort. So könnt ihr das Angebot mit einer weiteren Aktion oder einem Lunch verbinden.

## Zusatzleistungen

- **Fotos & Videos**  
Wenn ihr möchtet, organisieren wir professionelle Foto- und Videoaufnahmen für euch. Diese könnt ihr im Anschluss als Kommunikation nach außen oder als Erinnerung und Motivationskick für euch verwenden.  
**Preis: auf Anfrage**
- **Intensive Stretching & Relaxation**  
Wenn ihr noch mehr für euch tun wollt, könnt ihr einen intensives Stretching und eine Entspannungseinheit im Anschluss an den Kurs dazu buchen.  
**Preis: auf Anfrage**

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

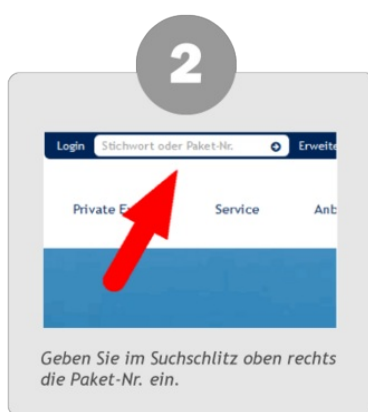
Event ohne Übernachtung

## Teambuilding: Tanzen mit dem Team

Lernt gemeinsam eine Choreografie und fühlt die Gemeinschaft!

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0525388**



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.