Paket P-0525485

Anbieter-Profil

MIND VACATIONS GmbH

Genussvoll Stress abbauen mit der traditionellen Teezeremonie

Portrait

Genussvoll Stress abbauen mit der traditionellen Teezeremonie

Firmensitz:		21335 Lüneburg
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch, Chinesisch
Anbieter seit:		2024

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Paket P-0525485

Anbieter-Profil

MIND VACATIONS GmbH

Genussvoll Stress abbauen mit der traditionellen Teezeremonie

Unsere Story

Allein in Deutschland verursachte Stressbedingte Burnout im Jahr 2022 5,3 Millionen Krankheitstage. In den „Leitlinien zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz“ stellte die WHO fest, dass achtsamkeitsbasierte Lösungen hilfreich bei der Prävention und Bewältigung von Stress sein können.

Die asiatische Teezeremonie ist eine wunderschöne Brücke zur Achtsamkeit und zur inneren Ruhe. Durch die MIND VACATIONS Tee Meditationen, die durch Experten für Stressmanagement entwickelt wurden, helfen wir Menschen, besser mit dem Stress umzugehen und resilienter zu leben.

Beixi und Julian sind die Gründer von MIND VACATIONS: Beide leben in Hamburg und haben ihr Unternehmen im schönen Lüneburg gegründet, direkt neben der Leuphana Universität.
Schon seit ihrer Kindheit ist Beixi tief mit der Tradition des Teetrinkens verwurzelt. Sie erinnert sich noch lebhaft daran, wie sich ihr Vater abends gerne auf das Sofa zurückzog, um in aller Ruhe seine kleine Tee-Meditation durchzuführen.
Julians Verbindung zum Tee stammt von seinem Großvater. Er lebte ihm vor, wie wichtig ein ausgewogener Lebensstil ist. Und ein wichtiger Bestandteil ist die Tee-Meditation.

Die Gründer von MIND VACATIONS haben sich das Ziel gesetzt, Achtsamkeitsmeditation zugänglicher zu gestalten.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.