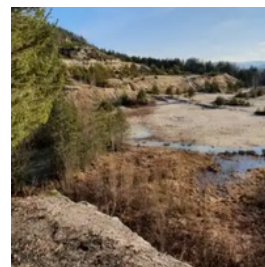
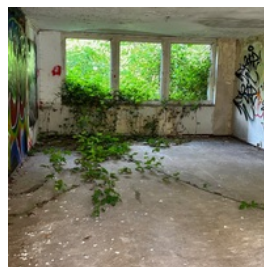


Event ohne Übernachtung

WaldZeit- Resilienz und Neubelebung

In der Ruhe des Waldes liegt die Kraft, die das Team neu belebt. Wir laden zu einem Teamtraining ein, bei dem Sie gemeinsam die heilende Wirkung der...



Programm-Idee

Wertvolle Impulse für alltagstaugliche Strategien, egal ob Einzelperson oder Team, um: * Bedürfnisse besser zu steuern * ihr Leben ausgeglichener zu gestalten * im Miteinander bewusster zu sein. Erfahren Sie wertvolle, kostenfreie Tipps, die sich in den Tag integrieren lassen. Sie sind leistungsorientiert, verantwortungsvoll, wollen sich weiter entwickeln, gesundheitsorientierte Lebensweise und mentale Stärke sind Ihnen wichtig? Dann sind Sie hier richtig.

Paket-Nummer: 0525629

Region:	 Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	 mehrere
Teilnehmer:	 5 - 20 Teilnehmer
Dauer:	 1 Tag
Mögliche Sprachen:	 Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	 ab 290,00 € p.P.

Event ohne Übernachtung

WaldZeit- Resilienz und Neubelebung

In der Ruhe des Waldes liegt die Kraft, die das Team neu belebt. Wir laden zu einem Teamtraining ein, bei dem Sie gemeinsam die heilende Wirkung der...

Beschreibung

- Begrüßung:

Eine Stunde zum Ankommen und Vorbereiten

- Shinrin Yoku:

Drei Stunden für Achtsamkeitsübungen, die den Alltagsstress ausblenden und für neues Bewusstsein sensibilisieren. Lassen Sie sich von der Natur inspirieren und finden Sie zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

- Team Coaching:

Vier Stunden - jetzt werden die gewonnenen Eindrücke reflektiert und die Teamarbeit vertieft. Aufbauend auf den 7 Säulen der Resilienz entdecken Sie, wie eine veränderte Einstellung und ein tieferes Bewusstsein zu mehr Verständnis im Team führen kann und gleichzeitig die eigene Widerstandskraft gestärkt wird. Wie Krisen mithilfe erlernter, persönlicher Ressourcen innerhalb kürzester Zeit überwunden und gemeistert werden können. „Du kannst die Situation nicht ändern. Ändere deine Einstellung.“ Über Interaktionen und Selbsterfahrung werden die Blickwinkel neu ausgerichtet. Die eigene Haltung, die Haltung der anderen, die Position als Teamleader werden aus unterschiedlichen Positionen reflektiert.

- Was macht uns als Team stark?
- Was treibt uns voran?
- Was schafft Vertrauen?

Was Sie erwartet:

- Gesundheitsförderung: Shinrin Yoku* stärkt nachweislich die Gesundheit und das Wohlbefinden.
- Persönliche Entwicklung: Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre persönliche Entspannungsstrategie zu entwickeln.
- Teamwachstum: Erkunden Sie, wie Sie sich gegenseitig unterstützen und als Team wachsen können.

Wichtige Hinweise

Wir haben ein schönes Naturgelände, mit Panorama Blick über die Stadt Saalfeld mit vielen Möglichkeiten der Nutzung, im ungestörten Naturraum.

Das 64 Meter lange Gebäude steht zur kreativen temporären Nutzung zur Verfügung.

Es war ehemaliges Bettenhaus des Pionierferienlagers - Magnus Poser", danach Lost Place und jetzt entkerntes, frei stehendes Gebäude mit 44 Räumen - ohne Fenster und Türen.

Bei Regen können wir das Gebäude in vollen Umfang nutzen.

Wählen sie ihre Kleidung entsprechend des Wetters.

Bei starken Regen werden wir die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen verschieben.

Leistungen inkl.

- Entspannungsequipment
Hängematten, Sitzkissen, Klangutensilien, Pflegende und schützende Kosmetikprodukte, andere Hilfsmittel
- Waldpicknick
Picknickdecken, gesundes Essen und Getränke - als kleine Energiequelle
- Frei stehendes Gebäude - darf zur Waldzeit inklusive genutzt werden
Das 64 Meter lange Gebäude steht zur kreativen temporären Nutzung zur Verfügung. Es war ehemaliges Bettenhaus des Pionierferienlagers - Magnus Poser", danach Lost Place und jetzt entkerntes, frei stehendes Gebäude mit 44 Räumen - ohne Fenster und Türen.

Zusatzleistungen

- Grillbuffet und Abendausklang am Lagerfeuer
Thüringer Grillbuffett - frisch zubereitet Saalfelder Biere Musik und gute Stimmung offenes Lagerfeuer
Preis: auf Anfrage
- Übernachtung im Kulmbergerhaus
Im nahegelegenen exklusiven, neu designtem Kulmbergerhaus in Saalfeld können sie nach ihrer Waldzeit die Nacht genießen.
Preis: auf Anfrage

Event ohne Übernachtung

WaldZeit- Resilienz und Neubelebung

In der Ruhe des Waldes liegt die Kraft, die das Team neu belebt. Wir laden zu einem Teamtraining ein, bei dem Sie gemeinsam die heilende Wirkung der...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0525629

