

Event ohne Übernachtung

Klangerlebnis bei deinem Event

Eine neue Dimension der Erholung - Mit einem Klangerlebnis als echte Pause bei deinem Event kann die Resilienz gestärkt und der Geist neu ausgerichtet...



Programm-Idee

Die Herausforderung: In einer Welt voller Reize, ständiger Erreichbarkeit und hohem Leistungsdruck bleibt oft eines auf der Strecke: die eigene Gesundheit - vor allem die mentale. Auch bei Veranstaltungen zeigt sich: Nach etwa 90 Minuten lässt die Konzentration deutlich nach. Die Flut an Informationen, Eindrücken und Begegnungen führt zu einem inneren Overload. Wirklich nachhaltige Aufnahme von Inhalten wird dadurch erschwert. Das Bedürfnis nach echten Pausen - ganz ohne äußeren Input - wächst. Mein Ansatz: Ein Klangerlebnis bietet den Teilnehmenden genau diesen Raum. Eine Zeit, in der nichts getan oder aufgenommen werden muss. Nur hören, spüren, loslassen. Die Klänge wirken direkt auf das Nervensystem und helfen dabei, wieder in eine natürliche Balance zu finden - ganz ohne...

Paket-Nummer: 0526036

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 1.000 Teilnehmer
Dauer:	🕒	30 Minuten
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 2.800,00 € pauschal

Event ohne Übernachtung

Klangerlebnis bei deinem Event

Eine neue Dimension der Erholung - Mit einem Klangerlebnis als echte Pause bei deinem Event kann die Resilienz gestärkt und der Geist neu ausgerichtet...

Beschreibung

Die Teilnehmenden sitzen oder liegen - ganz, wie es angenehm ist. Wer möchte, schließt die Augen.

Zum Einstieg erkläre ich kurz, wie Klänge auf Körper und Nervensystem wirken. Das schafft Verständnis und macht es leichter, sich auf die Erfahrung einzulassen - ganz ohne esoterischen Überbau.

Während des Erlebnisses setze ich verschiedene Instrumente gezielt ein, um Phasen der inneren Ruhe und Regeneration zu unterstützen. Ich begleite mit ruhiger Stimme durch die Klangreise - abgestimmt auf Anlass und Zielgruppe.

Oft entsteht schon nach wenigen Minuten eine angenehme Stille im Raum, die nachhaltig wirkt. Die Rückmeldungen sind durchweg positiv: Viele erleben das Klangerlebnis als tiefgehend, neu und wohltuend.

Wichtige Hinweise

Es sind keinerlei Vorerfahrungen nötig. Auch können die Teilnehmer:innen ganz passiv sein und brauchen sich nicht aktiv zu bewegen.

Leistungen inkl.

- Klanginstrumente
Diverse Klangschalen, Handpan, Koshis, Aureliophone, Regenmacher

Zusatzleistungen

- Resilienz Impuls/Workshop
Gerne ergänze ich einen Impuls & Workshop zur Resilienz Stärkung - abgestimmt auf die Bedürfnisse und Herausforderungen der Zielgruppe
Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0526036

