Paket P-0526054

Referent

Eigenstärkung in Zeiten des Wandels

Wie können wir unsere eigenen Wurzeln – die uns im Sturm Standhaftigkeit und Aufrichtung schenken – jeden einzelnen Tag stärken? Eine Keynote mit…

Programm-Idee

In einer Zeit, in der sich Veränderungen überlagern und die mentale Überlastung zur neuen Normalität wird, ist Achtsamkeit mehr als ein Trend – sie ist die Schlüsselkompetenz unserer Zeit. Sie schafft innere Stabilität, mentale Klarheit und ermöglicht es, mit weniger Anstrengung mehr zu erreichen. Ich bin Marja Stratbücker und vereine in meiner Keynote inspirierende Impulse mit unmittelbarer Erfahrung: Ich verbinde wissenschaftlich fundiertes Wissen mit multisensorischen Elementen – insbesondere einem Klang-Erlebnis – das Achtsamkeit spürbar macht und nachhaltig verankert. Inhalte & Themenschwerpunkte + Achtsamkeit & Resilienz – kompakt und alltagsnah vermittelt + Stress verstehen – wie unser Nervensystem reagiert und was wir ihm Gutes tun können + Die Kraft der Gegenwart –…

Paket-Nummer: 0526054

Region:	Mehrere Orte
Teilnehmer:	5 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	ganzjährig
Dauer:	45 Minuten
Mögliche Sprachen:	Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	ab **4.400,00 € pauschal**

Paket P-0526054

Referent

Eigenstärkung in Zeiten des Wandels

Wie können wir unsere eigenen Wurzeln – die uns im Sturm Standhaftigkeit und Aufrichtung schenken – jeden einzelnen Tag stärken? Eine Keynote mit…

Beschreibung

Ich biete meine Keynote deutschlandweit an.

Die Inhalte sind flexibel auf unterschiedliche Zielgruppen und Formate anpassbar: ob als Impuls auf großen Bühnen, als Workshop-Element oder als bereichernder Teil von Führungskräftetrainings.

Der Fokus liegt auf „Eigenstärkung in Zeiten des Wandels“ – einem Thema, das aktueller nicht sein könnte. Denn nur wer innerlich in Balance ist, kann im Außen klar, kraftvoll und souverän agieren.

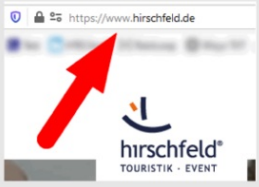
Was meine Keynote besonders macht:
+ Verständlich & inspirierend: Komplexes Wissen wird alltagsnah und lebendig vermittelt
+ Erfahrbar & nachhaltig: Durch ein einzigartiges Klangerlebnis wird das Wissen bis aus Zellebene erfahren und so nachhaltig verankert.
+ Wirksam & praxisnah: Teilnehmer erhalten direkt umsetzbare Tools für mehr Gelassenheit, Fokus und Lebensqualität

Diese Keynote ist keine Theorie – sie ist ein Erlebnis, das bleibt und begeistert.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0526054

1



Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2

Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“