

## Anbieter-Profil

### NIA & YOGA bewegt sein

NIA dance ist ein Bewegungskonzept für den ganzen Körper mit Spassfaktor. YOGA dient zur Stressbewältigung und fördert das Wohlbefinden im...



#### Portrait

NIA dance  
ist ein Bewegungskonzept für den ganzen Körper mit Spassfaktor.  
YOGA  
YOGA dient zur Stressbewältigung und fördert das Wohlbefinden im Körper.  
YIN YOGA  
YIN YOGA ist ein Weg zu tiefer Entspannung, Ausgeglichenheit und Regeneration.

Firmensitz: 📍 31848 Bad Münder

Mögliche Sprachen: 🌐 Deutsch

Anbieter seit: 📅 2024

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Anbieter-Profil

### NIA & YOGA bewegt sein

NIA dance ist ein Bewegungskonzept für den ganzen Körper mit Spassfaktor. YOGA YOGA dient zur Stressbewältigung und fördert das Wohlbefinden im...

#### Unsere Story

Schaffe einen Raum für Stressbewältigung, um Gesundheit und Wohlbefinden zu steigern.

Lernen, ausprobieren und üben, wie wir in kürzester Zeit unser Nervensystem regulieren können!

Meine Methoden und Techniken fördern den Abbau von Stress, Druck und Anspannung, schenken Kraft & Ausgeglichenheit, erhöhen die Konzentrationsfähigkeit, vermitteln mehr Fokus, stärken die Widerstandskraft (Resilienz) und schenken Regeneration für Körper & Geist. Wir erfahren mehr Fitness, Kreativität, Leistungsfähigkeit, Verständnis untereinander, Zufriedenheit, Harmonie und erreichen schneller & entspannter unsere Ziele.

NIA & YOGA als ganzheitlichen Weg zu mehr Energie, Lebensfreude, Wohlbefinden und Balance!

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.