

Anbieter-Profil

Asanyoga

Asanyoga - Dein Weg zu innerer Balance und Gesundheit. Vielfältige Yoga-Kurse, Retreats und Präventionsangebote für jedes Level warten auf dich....

Portrait

Asanyoga - Dein Weg zu innerer Balance und Gesundheit. Vielfältige Yoga-Kurse, Retreats und Präventionsangebote für jedes Level warten auf dich. Erlebe Entspannung und Vitalität!

Firmensitz:  41464 Neuss

Anbieter seit:  2019

Unsere Story

Asanyoga - Dein Körper. Dein Geist. Dein Yoga.

Asanyoga in Neuss bietet eine vielfältige Auswahl an **Yoga-Kursen**, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind. Mit über 200 m² lichtdurchflutetem Raum schaffen wir eine **einladende Atmosphäre**, die es ermöglicht, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Unser Angebot umfasst unter anderem den **Yoga Anfängerkurs**, der ab dem 14. Januar startet, sowie **Präventionskurse**, die auf die individuellen Bedürfnisse unserer Teilnehmer abgestimmt sind.

Ein besonderes Highlight ist unser **BIG Yoga Kurs**, der ab dem 12. Januar stattfindet und eine intensive Yoga-Erfahrung verspricht. Hierbei steht nicht nur die körperliche Fitness im Vordergrund, sondern auch die **ganzheitliche Aktivierung des Körpersystems**. Durch gezielte Übungen werden Selbstheilungs- und Reinigungsprozesse gefördert, was zu einer spürbaren Senkung des Stresslevels führt.

Das kompetente Team von Asanyoga legt großen Wert auf **empfindsamen Unterricht**, der es jedem Teilnehmer ermöglicht, sich gut aufgehoben und wertgeschätzt zu fühlen. Yoga bei uns bedeutet, mehr als nur körperliche Fitness zu erleben - es ist eine Reise zu mehr **Wohlbefinden und Lebensfreude**. Unsere Kurse helfen dir, Achtsamkeit zu entwickeln und den gegenwärtigen Moment bewusster wahrzunehmen.

Zusätzlich bieten wir eine **Probemitgliedschaft** an, die es dir ermöglicht, einen Monat lang unbegrenzt Yoga zu praktizieren, sowohl vor Ort als auch im Livestream. Erlebe die transformative Kraft des Yoga und entdecke, wie du deine Lebensqualität steigern kannst. Vereinbare jetzt einen **gratis Schnuppertermin**, um Asanyoga kennenzulernen und deine persönliche Yoga-Reise zu beginnen.