

## Anbieter-Profil

### Frank's Fit Kitchen

Franks Fit Kitchen - Gesunde Ernährung leicht gemacht. Wöchentliche Live Cooking Sessions für mehr Energie im Alltag und individuelle Kochkurse für...

#### Portrait

Franks Fit Kitchen - Gesunde Ernährung leicht gemacht. Wöchentliche Live Cooking Sessions für mehr Energie im Alltag und individuelle Kochkurse für Unternehmen.

Firmensitz:  55118 Mainz  
Anbieter seit:  2022

#### Unsere Story

##### Frank's Fit Kitchen

Frank's Fit Kitchen ist die Plattform für **Meal Prep Masterclasses** und **Live Cooking Events**, geleitet von Deutschlands bekanntestem Clean Eating Profi. Hier erhalten Unternehmer und Selbstständige die Möglichkeit, ihre Ernährung zu optimieren und gleichzeitig ihre Kochkünste zu verbessern. Mit einem Fokus auf **gesunde, leckere und alltagstaugliche Rezepte** bietet die Plattform eine Vielzahl von Veranstaltungen, die sowohl informativ als auch unterhaltsam sind.

Die **Meal Prep Masterclass** ermöglicht es Teilnehmern, in wöchentlichen Live Cooking Sessions via Zoom zu lernen. Jeder Kurs beinhaltet Aufzeichnungen, Einkaufslisten und Schritt-für-Schritt-Anleitungen, sodass das Kochen zu Hause zum Kinderspiel wird. Die Teilnehmer profitieren von **exklusiven Rezeptvideos** und einer **Slack-Gruppe**, die den Austausch mit Frank und der Community fördert.

Frank ist spezialisiert auf **Clean Eating**, wobei natürliche und unbehandelte Zutaten verwendet werden, um schmackhafte Gerichte zu kreieren. Von **genialen Vorspeisen** über **starke Hauptgerichte** bis hin zu **raffinierten Desserts** - die Rezepte sind so konzipiert, dass sie einfach nachzukochen sind und dabei köstlich schmecken.

Die Plattform bietet auch **individuelle Live-Kochkurse** und **Firmen-Specials** an, die auf die spezifischen Bedürfnisse der Kunden zugeschnitten sind. Ob für Teamevents oder spezielle Anlässe, Frank's Fit Kitchen sorgt dafür, dass jede Veranstaltung ein unvergessliches Erlebnis wird.

Mit über 20 Jahren Erfahrung im Bereich Ernährung und Kochen steht Frank bereit, um seine Expertise weiterzugeben. Die Kombination aus **ausführlichen Anleitungen** und der Möglichkeit, in einer **unterstützenden Community** zu lernen, macht Frank's Fit Kitchen zur idealen Wahl für alle, die ihre Kochfähigkeiten auf das nächste Level heben möchten.