Paket P-0528274

Event mit Übernachtung

runder Workshop "aktiv & gesund"

Erleben Sie eine gute gemeinsame Zeit im Team. Dazu gibt's Gesundheitstipps für den Arbeitsalltag und eine Menge Aktivität, die keinen…

Programm-Idee

Ihr Gesundheisworkshop für das ganze Team! Sie möchten mit Ihren Kollegen eine gute Zeit erleben und obendrein etwas für Ihre Fitness & Gesundheit tun? All das bietet ein ein- bis dreitägiger Workshop mit einem erlebnisreichen Rahmenprogramm. Lassen Sie sich inspirieren, den Wunsch nach einem ausgewogenerem Arbeitsleben zu erfüllen.

Paket-Nummer: 0528274

Region:	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	mehrere
Teilnehmer:	15 - 30 Teilnehmer
Dauer:	3 Tage
Mögliche Sprachen:	Deutsch
EZ-Preis inkl. MwSt:	ab **650,00 € p.P.**
DZ-Preis inkl. MwSt:	ab **499,00 € p.P.**

Paket P-0528274

Event mit Übernachtung

runder Workshop "aktiv & gesund"

Erleben Sie eine gute gemeinsame Zeit im Team. Dazu gibt's Gesundheitstipps für den Arbeitsalltag und eine Menge Aktivität, die keinen…

Beschreibung

Erleben Sie mit Ihrem Team inspirierende Gesundheitstage in der Natur! Unser individuell zusammengestelltes Programm bietet die Möglichkeit, sich aktiv beim Wandern zu erholen, Energie zu tanken, die körperliche Fitness zu steigern und gleichzeitig die mentale Gesundheit zu fördern. Draußen in der Natur stärken Sie die Ausdauer und auch der Kopf wird frei. Unsere erfahrenen Guides vermitteln Wissenswertes über eine gesunde Lebensweise und kennen sich gut in der Region aus.

Je nach Themenschwerpunkt und Ihren Bedürfnissen werden passende Übungen und Aktivitäten in den Tagesablauf integriert.
Ergänzt wird die Wanderung durch optionale/wählbare Impulsvorträge und interaktive Sessions zu den Themen:
Wählen Sie aus verschiedenen Impuls-Vorträgen das Passende aus:
Sie erhalten praktische Tipps für eine gesunde Ernährung - einfach und umsetzbar, die Sie ohne viel Kalorienzählen leicht umsetzen können.
Wer kennt es nicht? "Ich habe Rücken!" Aber nicht mehr lange. Praktische Tipps für einen entspannten Rücken ohne großen Zeitaufwand, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen.
Fit im Büro - hier erhalten Sie einfache Anleitungen, die helfen, die Konzentration zu steigern und langfristigen Beschwerden vorzubeugen.
Wie bringen Sie alles unter einen Hut? Erfahren Sie, wie Sie Ihr Familien-/Privatleben mit einfachen Strategien aufwerten und mehr Lebensqualität erreichen.
Nachhaltige Wirkung von Pausen & Auszeiten erzielen. Work-Life-Balance für Körper, Geist & Seele. Gehen Sie achtsam durch den Tag.

Ein besonderer Ausflug mit Ihrem Team, der nachhaltig beeindruckt und den Team-Gedanken stärkt.

Anbieter-Bewertungen

18 abgegebene Bewertungen	★★★★★	**4.61 von 5 Sternen**
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.22 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.61 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	4.78 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.72 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.56 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	4.78 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

Bei den Wanderungen wird körperliche Gesundheit vorausgesetzt. Bei Einschränkungen muss eine Absprache erfolgen.

Leistungen inkl.

- Impulsvorträge einer Diplom-Sportwissenschaftlerin
  3 x 1,5 Std Impulsvortrag mit Interaktion, Auswahl nach Abstimmung
- 2 x Übernachtung im Hotel, Gasthaus bzw. Hütte
  Übernachtung im Doppelzimmer, evtl. auch Einzelzimmer möglich (abhängig vom Angebot)
- 2 x Frühstück
  Frühstück in der Unterkunft
- 2 x Abendessen
  Menü am Abend
- 2 x geführte Wanderung
  2 - 4 stündige Wanderung (nach Absprache)

Paket P-0528274

Event mit Übernachtung

runder Workshop "aktiv & gesund"

Erleben Sie eine gute gemeinsame Zeit im Team. Dazu gibt's Gesundheitstipps für den Arbeitsalltag und eine Menge Aktivität, die keinen…

Zusatzleistungen

- Anreise
  Organisation der Anreise zur Unterkunft
  Preis: auf Anfrage
- Degustation regionaler Weinspezialitäten
  3er Weinprobe
  Preis: 25,00 € p.P. inkl. MwSt

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0528274

1

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2

Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“