

Event ohne Übernachtung

## Yoga & Paint Firmenevent

Erlebt als Gruppe die perfekte Mischung aus körperlicher Aktivität, Entspannung und Kreativität. Lasst gemeinsam den Arbeitsalltag für ein paar...



### Programm-Idee

Das ideale Teambuilding-Format in Hamburg, Düsseldorf, Köln, Bonn, dem Ruhrgebiet und ganz Nordrhein-Westfalen. Mit Yoga & Paint bieten wir ein einzigartiges Firmenevent, das Achtsamkeit, Entspannung und kreative Entfaltung in einem harmonischen Format vereint. Ideal für Teams, die gemeinsam neue Energie tanken, den Teamgeist stärken und abseits des Büroalltags neue Perspektiven entdecken möchten.

Paket-Nummer: 0528664

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	8 - 50 Teilnehmer
Dauer:	🕒	3 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 69,00 € p.P.

## Event ohne Übernachtung

# Yoga & Paint Firmenevent

Erlebt als Gruppe die perfekte Mischung aus körperlicher Aktivität, Entspannung und Kreativität. Lasst gemeinsam den Arbeitsalltag für ein paar...

### Beschreibung

So läuft das Event ab:

Nach einer wohltuenden Yogaeinheit - auch für Anfänger geeignet - finden die Teilnehmer\*innen durch Bewegung und Atemübungen zu mehr Ruhe, Fokus und Offenheit. In diesem gelösten Zustand beginnt der zweite Teil: freies, intuitives Malen. Ohne künstlerischen Anspruch, dafür mit viel Raum für persönlichen Ausdruck und kreative Freude.

Was Ihr Team davon hat:

- Gemeinsames Erleben jenseits des Arbeitskontexts
- Stressreduktion und mentale Erholung
- Förderung von Kreativität, Offenheit und Kommunikation
- Stärkung von Teamgefühl und Motivation

Das Event kann an Ihre Wünsche angepasst werden - als halbtägiger Workshop, Tagesevent oder Bestandteil eines Retreats. Indoor oder im Grünen, in Ihrer Firma oder an einer inspirierenden Location.

### Leistungen inkl.

- Professionelle Anleitung
- Malutensilien  
Leinwand, Farben, Nutzung der Malschürzen, Nutzung der Spachtel und Spachtelkarten

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0528664**

