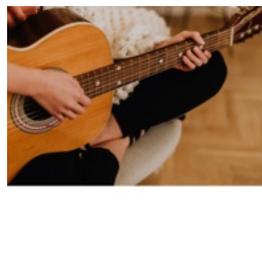


Event ohne Übernachtung

## Klangreise - Entspannende Auszeit erleben

Erlebe eine meditative Klangreise mit Klangschalen, Gongs und Koshis - für Ruhe, Klarheit und frische Energie im Alltag.



### Programm-Idee

Du und Dein Team lernst Instrumente wie die Ocean Drum, Koshis, Klangschalen, Gongs und viele weitere kennen und dürft diese selbst spielen und ausprobieren. Danach erlebt Ihr gemeinsam eine entspannte, meditative Klangreise. Ihr erfahrt Kraft und Gelassenheit und kommt ganz bei Euch selbst, in Eurer eigenen Ruhe, an.

Paket-Nummer: 0528742

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 30 Teilnehmer
Dauer:	🕒	2 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis kein MwSt. -Ausweis:	💰	ab 49,00 € p.P.

## Event ohne Übernachtung

# Klangreise - Entspannende Auszeit erleben

Erlebe eine meditative Klangreise mit Klangschalen, Gongs und Koshis - für Ruhe, Klarheit und frische Energie im Alltag.

### Beschreibung

Im beruflichen Alltag bist Du häufig stark gefordert - umso wichtiger ist es, regelmäßig zur Ruhe zu kommen. Bei diesem besonderen Teamevent erlebt Ihr eine Auszeit voller Entspannung und Achtsamkeit. Mit den beruhigenden Klängen von Klangschalen, Gongs, Koshis, Zimbeln und der Ocean Drum wird tiefe Entspannung gefördert, Stress abgebaut und Euer Wohlbefinden nachhaltig gestärkt.

Zu Beginn lernt ihr die verschiedenen Instrumente kennen und dürft diese auch selbst ausprobieren. Anschließend erlebt ihr eine individuell abgestimmte Klangreise - eingebettet in eine meditative Fantasiereise, die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt.

Das Event ist für jedes Team geeignet, unabhängig von Vorerfahrungen. Alles, was Ihr benötigt, ist bequeme Wohlfühlkleidung. Ich bringe die entspannenden Klänge entweder direkt zu Euch ins Unternehmen - oder kümmere mich gerne um die Auswahl einer passenden Location in Eurer Nähe, die für eine entspannte Atmosphäre sorgt.

Die Auszeit mit Klangreisen eignet sich sowohl als privates als auch als berufliches Teamevent.

### Wichtige Hinweise

Wenn das Event bei Ihnen stattfindet berechne ich ab 10 km eine Fahrtkostenpauschale (Ab Standort 04177 Leipzig)

Wir bieten unsere Teamsessions sowohl in ruhigen externen Räumlichkeiten in Leipzig und Delitzsch als auch inhouse bei Euch an. Falls eine Räumlichkeit angemietet wird, kommt die Raummiete zum Preis der Veranstaltung hinzu. Für Inhouse-Sessions benötigen wir lediglich einen ruhigen, ungestörten Raum.

### Leistungen inkl.

- **Instrumente**  
Alle Klanginstrumente wie Klangschalen, Gongs, Koshis, Zimbeln und die Ocean Drum werden vollständig zur Verfügung gestellt.
- **Auf- und Abbau**  
Der Auf- und Abbau und die gesamte Gestaltung des Raumes sind im Preis enthalten. Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.
- **Professionelle Anleitung**

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0528742

