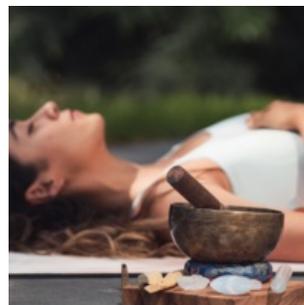


Event ohne Übernachtung

## Yoga und Klang Teamevent

Dich & Dein Team erwartet eine Kombination aus regenerierenden und herausfordernden Yogaübungen zu den beruhigenden Klängen der Klangschalen, Koshis...



### Programm-Idee

Dieses ganzheitliche Teamevent kombiniert achtsames Yoga mit der tief entspannenden Wirkung von Klang. Unter Anleitung der zertifizierten Yogalehrerin Anett Rudolf erwartest dich und dein Team eine ausgewogene Mischung aus regenerierenden und sanft herausfordernden Yogaübungen - begleitet von den beruhigenden Klängen von Klangschalen, Ocean Drum, Gong und Handpan.

Paket-Nummer: 0528756

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 30 Teilnehmer
Dauer:	🕒	2 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 69,00 € p.P.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

# Yoga und Klang Teamevent

Dich & Dein Team erwartet eine Kombination aus regenerierenden und herausfordernden Yogaübungen zu den beruhigenden Klängen der Klangschalen, Koshis...

### Beschreibung

Zu Beginn begrüßen wir das Team in einer entspannten Atmosphäre und schaffen einen ruhigen Einstieg in die gemeinsame Praxis. Eine zertifizierte Yogalehrerin führt durch eine ausgewogene Yogastunde, die sowohl entspannende als auch sanft aktivierende Elemente enthält. Begleitet wird die Bewegungseinheit von live gespielten Klängen - unter anderem von Klangschalen, Ocean Drum, Gong und Handpan.

Die Verbindung von Klang und Bewegung intensiviert die Wahrnehmung, fördert die Konzentration und unterstützt die Entspannung auf allen Ebenen. Nach der körperlichen Praxis gleiten die Teilnehmenden in eine geführte Tiefenentspannung mit Klang - eine Phase des Loslassens, Regenerierens und Krafttankens.

Das Event dauert je nach Absprache 90 bis 120 Minuten und kann flexibel auf die Bedürfnisse Deines Teams abgestimmt werden. Es eignet sich ideal als gesunde Auszeit im Rahmen eines Gesundheitstags, Teambuildings oder als besonderer Impuls im Arbeitsalltag. Dieses Event ist ideal für Teams, die gemeinsam zur Ruhe kommen, Stress abbauen und neue Energie tanken möchten. Es ist für Einsteiger\*innen genauso geeignet wie für Menschen mit Yoga-Erfahrung. Besonders wertvoll für Teams, die viel sitzen, im Arbeitsalltag stark gefordert sind oder nach einer sinnvollen, gesundheitsfördernden Auszeit suchen.

### Wichtige Hinweise

Es wird empfohlen bequeme Kleidung zu tragen, damit sich alle frei und wohl bewegen können.  
Wenn das Event bei Euch stattfindet berechnen wir ab 10 km eine Fahrtkostenpauschale (Ausgangsort 04177 Leipzig)

Falls eine Räumlichkeit angemietet wird, kommt die Raummiete zum Preis der Veranstaltung hinzu. Gerne unterstützen wir euch beim Finden einer stimmungsvollen und ruhigen Location.

### Leistungen inkl.

- **Instrumente**  
Alle Klanginstrumente wie Klangschalen, Gong, Ocean Drum und Handpan werden vollständig zur Verfügung gestellt.
- **Professionelle Begleitung**  
Eine zertifizierte Yogalehrerin leitet die Praxis professionell an.
- **Auf- und Abbau**  
Der Auf- und Abbau des Klang- und Yoga Equipments und die liebevolle Gestaltung des Raumes sind im Preis inbegriffen
- **Give-away**  
Ihr dürft euch auf ein entspanntes Give-away freuen!

### Zusatzleistungen

- **Yogamatten**  
Nach Absprache werden die Yogamatten für einen Aufpreis gerne gestellt.  
**Preis: auf Anfrage**

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

## Yoga und Klang Teamevent

Dich & Dein Team erwartet eine Kombination aus regenerierenden und herausfordernden Yogäübungen zu den beruhigenden Klängen der Klangschalen, Koshis...

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0528756**



The image shows three numbered steps in a grey-bordered box:

- 1**: A screenshot of the website <https://www.hirschfeld.de> with a red arrow pointing to the search bar. Below the screenshot, it says: "Gehen Sie zu [www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de)".
- 2**: A screenshot of the login area with a red arrow pointing to the search bar. Below the screenshot, it says: "Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.".
- 3**: A screenshot of a contact form with a red arrow pointing to the "Termin und Preis unverbindlich anfragen" button. Below the screenshot, it says: "Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“".

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.