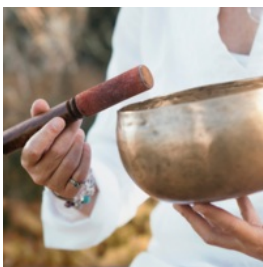


Event ohne Übernachtung

## Gemeinsames Singen als Teamevent

Ein musikalisches Teamevent, das mit gemeinsamen Liedern, Mantren und Improvisation Verbindung und Entspannung schafft - ganz ohne Vorkenntnisse.



### Programm-Idee

Dieser Teambuilding-Kurs stärkt die Teamdynamik durch gemeinsames Singen, Tönen und Improvisation. In einer entspannten Atmosphäre singen wir Lieder, Mantras und Herzenslieder aus aller Welt - begleitet von einem Instrument. Dabei fördern wir Achtsamkeit, Atembewusstsein und das Gefühl von Zusammengehörigkeit.

Paket-Nummer: 0528758

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	90 Minuten
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis kein MwSt. -Ausweis:	💰	ab 49,00 € p.P.

## Event ohne Übernachtung

# Gemeinsames Singen als Teamevent

Ein musikalisches Teamevent, das mit gemeinsamen Liedern, Mantren und Improvisation Verbindung und Entspannung schafft - ganz ohne Vorkenntnisse.

## Beschreibung

\*\*\* Ideal für Unternehmen und Teams, die Kommunikation, Vertrauen und Kreativität stärken möchten - ganz ohne musikalische Vorkenntnisse \*\*\*

Der Kurs beginnt mit einer kurzen Ankommensphase:

Wir nehmen uns Zeit zum Durchatmen, Ankommen im Raum und bei uns selbst. Mit einfachen Atem- und Körperübungen schaffen wir eine entspannte, achtsame Atmosphäre.

Anschließend tauchen wir gemeinsam in das Singen ein:

Wir singen Lieder, Mantras und Herzenslieder aus verschiedenen Kulturen, die leicht mitgesungen werden können - ganz ohne musikalische Vorkenntnisse. Die Lieder werden live mit einem Instrument begleitet und laden zum Mitschwingen, Lauschen und Spüren ein.

Im zweiten Teil des Kurses öffnen wir spielerisch den Raum für das improvisierende Singen. Hier darf jede Stimme klingen - frei, ohne Bewertung, im Dialog mit anderen. Das stärkt Selbstvertrauen, Präsenz und Teamgeist.

Zum Abschluss gibt es einen ruhigen Ausklang mit einem gemeinsamen Lied, einer kurzen Reflexion oder Stille - ganz im Sinne von Verbindung und Integration des Erlebten.

Der Kurs eignet sich für Teams und Arbeitsgruppen aus allen Branchen, die ihre Zusammenarbeit stärken und auf kreative Weise neue Impulse setzen möchten.

Der Fokus liegt auf dem gemeinsamen Erleben und der Verbindung. Der Kurs ist für alle, die offen für neue Erfahrungen sind und sich auf eine besondere Form des Teambuildings einlassen möchten.

Alles, was Euer Team mitbringen muss, ist die Freude am Ausprobieren und die Offenheit, sich auf etwas Neues einzulassen. Keine Vorkenntnisse oder spezielle Vorbereitung erforderlich.

## Wichtige Hinweise

Wenn das Event bei Euch stattfindet berechne ich ab 10 km eine Fahrtkostenpauschale (Ab 04177 Leipzig)

Falls eine Räumlichkeit angemietet wird, kommt die Raummiete zum Preis der Veranstaltung hinzu. Gerne organisiere ich einen stimmungsvollen, ruhigen Raum, der Euren Vorstellungen entspricht.

So könnt Ihr den Kurs in vollen Zügen genießen, ohne Euch um organisatorische Details kümmern zu müssen.

## Leistungen inkl.

- **Instrumente**

Im Preis des Kurses sind alle notwendigen Materialien für Euer Team enthalten, damit Ihr Euch voll und ganz auf das gemeinsame Erlebnis konzentrieren könnt. Alle Instrumente für die musikalische Begleitung werden gestellt, ebenso wie Liederbücher mit den Texten der gesungenen Lieder.

- **Auf- und Abbau**

Der Aufbau und Abbau der benötigten Materialien und die liebevolle Gestaltung des Raumes sind im Preis inbegriffen.

- **Professionelle Anleitung**

**Event ohne Übernachtung**

## Gemeinsames Singen als Teamevent

Ein musikalisches Teamevent, das mit gemeinsamen Liedern, Mantren und Improvisation Verbindung und Entspannung schafft - ganz ohne Vorkenntnisse.

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0528758**



**1**



Gehen Sie zu [www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de)

**2**



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

**3**



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“