

Online-Event

Digitaler Gesundheitstag

Maßgeschneiderte Online-Programme für Ihr Team.



Programm-Idee

Ein individuell abgestimmter Tag mit Live-Workouts, informativen Kurzvorträgen und aktiven Pausen, die Ihre Mitarbeiter*innen digital fit und motiviert halten.

Paket-Nummer: 0529132

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 30 Teilnehmer
Dauer:	🕒	6 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 1.100,00 € pauschal

Beschreibung

Die moderne Arbeitswelt verändert auch die betriebliche Gesundheitsförderung: Dezentrale Teams und Homeoffice erfordern neue, flexible Lösungen. Mit unserem digitalen Gesundheitstag bringen wir Gesundheit und Bewegung direkt zu Ihren Mitarbeitenden - unabhängig von ihrem Standort.

Wir entwickeln für Sie ein maßgeschneidertes Programm aus interaktiven Live-Einheiten, die gezielt auf die Bedürfnisse Ihres Teams eingehen. Ob Muskelkräftigung, Ergonomie-Tipps, Ernährungsimpulse oder Entspannungsübungen - unsere Experten sorgen für abwechslungsreiche und praxisnahe Inhalte, die nachhaltige Wirkung zeigen.

Der Fokus liegt auf direktem Austausch und Motivation durch Live-Formate, damit Ihre Mitarbeiter*innen aktiv eingebunden sind und individuelle Fragen beantwortet werden können. So entsteht ein digitaler Gesundheitstag, der nicht nur informiert, sondern auch verbindet und stärkt.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Online-Event

Digitaler Gesundheitstag

Maßgeschneiderte Online-Programme für Ihr Team.

Technik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone | <input type="checkbox"/> PC |
| <input type="checkbox"/> Android | <input type="checkbox"/> IOS | <input type="checkbox"/> Windows |
| <input type="checkbox"/> Linux | <input type="checkbox"/> MacOS | <input checked="" type="checkbox"/> Zoom |
| <input checked="" type="checkbox"/> MS Teams | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx | <input type="checkbox"/> EventMobi |
| <input type="checkbox"/> Google Meet | <input type="checkbox"/> Hopin | <input type="checkbox"/> Plazz |
| <input type="checkbox"/> Wonder | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

Service

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation | <input checked="" type="checkbox"/> mit Moderator |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator | <input type="checkbox"/> kein Support |
| <input checked="" type="checkbox"/> mit Support | <input type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand |

Interaktion

- | | | |
|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> niedriges Level | <input checked="" type="checkbox"/> mittleres Level | <input checked="" type="checkbox"/> hohes Level |
| <input checked="" type="checkbox"/> jeder für sich | <input type="checkbox"/> in Teams | <input type="checkbox"/> alle zusammen |

Empfohlene Browser

Die Angaben beziehen sich auf die jeweils aktuellste Version des Browsers. Frühere Versionen können ebenfalls funktionsfähig sein. Wir empfehlen, das vorher mit dem Anbieter abzustimmen.

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Apple Safari | <input type="checkbox"/> Brave | <input checked="" type="checkbox"/> Google Chrome |
| <input type="checkbox"/> Microsoft Edge | <input type="checkbox"/> Microsoft Internet Explorer | <input type="checkbox"/> Mozilla Firefox |
| <input type="checkbox"/> Opera | <input type="checkbox"/> Tor Browser | <input type="checkbox"/> Vivaldi |

Wichtige Hinweise

Alle Einheiten werden von einem Sportwissenschaftler/in vom "FIT - Funktionelles Trainingsstudio" betreut. Alle Inhalte des digitalen Gesundheitstags werden im Anschluss als Handouts zur Verfügung gestellt. So können Ihre Mitarbeitenden die wichtigsten Impulse jederzeit nachlesen und langfristig davon profitieren.

Der angegebene Preis gilt für eine Standardteilnehmerzahl. Bei größeren Gruppen oder individuellen Anforderungen passen wir das Angebot und den Preis gern flexibel an, um optimal auf Ihre Bedürfnisse einzugehen.

Leistungen inkl.

- **Expertenwissen für Ihre Gesundheit**
Erfahrene Fachleute begleiten Sie kompetent durch den digitalen Gesundheitstag. Sie vermitteln fundierte wissenschaftliche Grundlagen und verbinden diese mit praxisnahen Tipps, um Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit nachhaltig zu fördern.
- **Handouts für nachhaltigen Nutzen**
Im Anschluss an den Gesundheitstag erhalten alle Teilnehmenden Handouts. Diese Materialien unterstützen Sie dabei, die vermittelten Inhalte zu vertiefen und dauerhaft in Ihren Alltag zu integrieren.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Online-Event

Digitaler Gesundheitstag

Maßgeschneiderte Online-Programme für Ihr Team.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0529132



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.