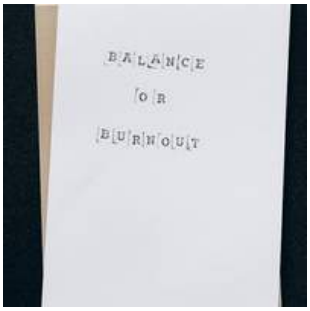
Paket P-0529178

Seminar ohne Übernachtung

Impulsvorträge zur Gesundheitsvorsorge

Möchten Sie Ihr Team gesund durch den beruflichen Alltag führen? Dann lassen Sie sich einen Tag lang inspirieren von guten Ideen zur gesundheitlichen…



Seminarbeschreibung

Gestalten Sie Ihren gemeinsamen betrieblichen Ausflug als kurzweiligen Gesundheitstag! Wissen rund um das Thema "gesund sein - gesund bleiben" sind wichtig für den beruflichen Alltag sowie im privaten Leben. Kommen Sie als Team zusammen und tauschen sich beim gemeinsamen Wandern/Spazierengehen aus. Sie gehen gestärkt und mit neuen Zielen zurück in den Alltag.

Paket-Nummer: 0529178

Region:		München
Teilnehmer:		15 - 50 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		6 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:		ab **950,00 € pauschal + Aufschlag p.P.**

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Paket P-0529178

Seminar ohne Übernachtung

Impulsvorträge zur Gesundheitsvorsorge

Möchten Sie Ihr Team gesund durch den beruflichen Alltag führen? Dann lassen Sie sich einen Tag lang inspirieren von guten Ideen zur gesundheitlichen...

Beschreibung

Es stehen folgende Impulsvorträge zur Auswahl:
- Gesunde Ernährung - einfach & umsetzbar
- "Ich habe Rücken" - aber nicht mehr lange
- Fit im Büro
- Gesunder Livestyle in anspruchsvollen Zeiten
- Work-Life-Balance: Pausen für Körper, Geist & Seele
- Gesund im Homeoffice
- Tumorschutz - was ein guter Lebensstil bewirken kann

Vor oder nach den ausgewählen Vorträgen erfolgt ein Bewegungsprogramm zur Auflockerung und zum Austausch. Es kann eine Wanderung sein oder eine Workout-Einheit in der Gruppe. Das Tagesprogramm wird individuell besprochen und abgestimmt.

Lernziele

Sie erfahren Wissenswertes zur Erhaltung der Gesundheit Ihres Teams.

Anbieter-Bewertungen

18 abgegebene Bewertungen	★★★★★	**4.61 von 5 Sternen**
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.22 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.61 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	4.78 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.72 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.56 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	4.78 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

- Voraussetzung ist ein Tagungsraum (am besten mit Präsentationstechnik)
- bequeme Kleidung für den aktiven Teil ist empfehlenswert

Leistungen inkl.

- Impulsvortrag einer Diplom-Sportwissenschaftlerin
- geführte Wanderung/Spaziergang
- Tagungsraum für Vorträge und gemeinsame Übungen

Zusatzleistungen

- Rahmenorganisation als Tagungsevent
  Es wird ein passender Rahmen für Ihre Veranstaltung gesucht. Daher ist das Angebot individuell
  Preis: auf Anfrage

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Paket P-0529178

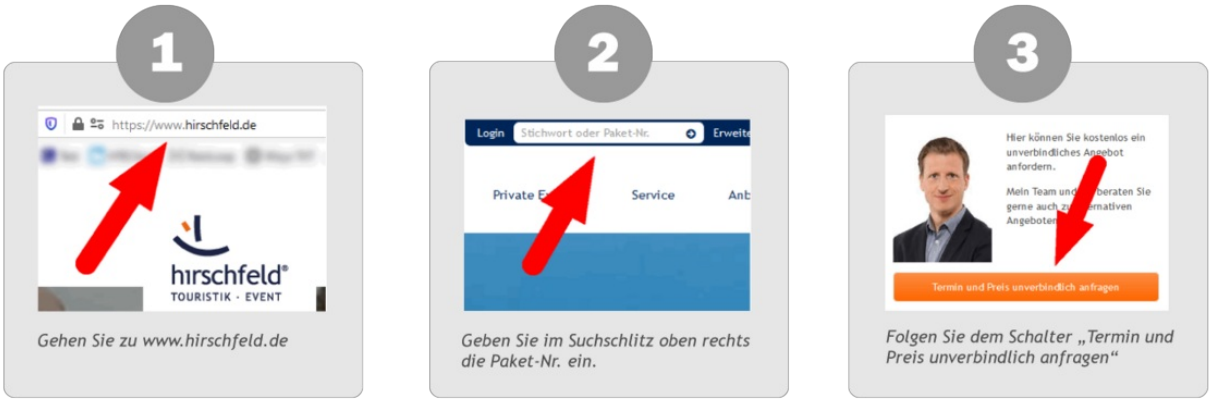
Seminar ohne Übernachtung

Impulsvorträge zur Gesundheitsvorsorge

Möchten Sie Ihr Team gesund durch den beruflichen Alltag führen? Dann lassen Sie sich einen Tag lang inspirieren von guten Ideen zur gesundheitlichen…

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0529178



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.