

Seminar ohne Übernachtung

Resilienz als Teamkompetenz

Ein intensiver Teamtag, der zeigt, wie Vertrauen, Klarheit und Verantwortung zur gemeinsamen Resilienz führen
- handlungsorientiert, fundiert und mit...



Seminarbeschreibung

In diesem Workshop erleben Teams, wie sie gemeinsam mit Veränderung, Druck und Unsicherheit umgehen können. Statt abstrakter Konzepte setzen wir auf echte Erlebnisse, ehrliche Gespräche und konkrete Routinen für den Alltag. Dabei wird spürbar: Wenn Vertrauen, Klarheit und Verantwortung zusammenwirken, entsteht eine Widerstandskraft, die trägt - auch wenn's unübersichtlich wird.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Seminar ohne Übernachtung

Resilienz als Teamkompetenz

Ein intensiver Teamtag, der zeigt, wie Vertrauen, Klarheit und Verantwortung zur gemeinsamen Resilienz führen
- handlungsorientiert, fundiert und mit...

Paket-Nummer: 0529460

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		5 - 20 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1 Tag
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:		ab 1.800,00 € pauschal + Aufschlag p.P.

Beschreibung

Resilienz ist keine Einzelentscheidung - sie entsteht im Zusammenspiel.

Veränderung ist Alltag geworden. Viele Teams stehen unter Druck, sich schneller auf neue Bedingungen einzustellen, besser zusammenzuarbeiten und gleichzeitig stabil zu bleiben. Doch echte Resilienz entsteht nicht durch Tools oder Tempo - sondern durch ein gutes Miteinander.

In diesem Workshop setzen wir dort an, wo Resilienz wirklich wächst: in der Verbindung zwischen Menschen. Wir schaffen Raum, in dem Teams erleben, was ihnen Halt gibt - und was sie ins Wanken bringt. Übungen erzeugen Dynamik und zeigen auf, wie Vertrauen, Klarheit und Verantwortung entstehen - oder verloren gehen.

Gemeinsam reflektieren wir:

- Wie gehen wir mit Druck und Unsicherheit um?
- Wie treffen wir Entscheidungen?
- Wie sprechen wir miteinander, wenn's schwierig wird?

Am Ende steht nicht nur ein besseres Verständnis, sondern auch ein konkreter Transfer: kleine Routinen, klare Vereinbarungen und erste Schritte hin zu mehr Stabilität und Beweglichkeit im Team.

Lernziele

- Resilienz als kollektive Fähigkeit im Teamkontext verstehen
- Stress- und Unsicherheitsmomente gemeinsam analysieren und bewältigen
- Vertrauen, Klarheit und Verantwortung als Teamressourcen stärken
- Eigene Muster im Umgang mit Druck erkennen - und

Zielgruppe

Für Teams, die gemeinsam durch Veränderungen gehen - statt sich durchzuwursteln.

Ob neu formiert, eingespielt oder gerade im Umbruch: Dieses Format richtet sich an alle Teams, die ihre Zusammenarbeit stärken, gegenseitige Verantwortung vertiefen und sich

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Seminar ohne Übernachtung

Resilienz als Teamkompetenz

Ein intensiver Teamtag, der zeigt, wie Vertrauen, Klarheit und Verantwortung zur gemeinsamen Resilienz führen
- handlungsorientiert, fundiert und mit...

Anbieter-Bewertungen

72 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.61 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.13 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.71 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	4.88 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.65 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.63 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	4.69 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

Dieses Format lebt vom Erleben: Ein Wechsel aus Aktivität, Reflexion und Gruppenarbeit macht Dynamiken im Team sichtbar und bearbeitbar. Der Workshop ist indoor wie outdoor möglich - angepasst an Wetter, Ort und Anliegen. Wetterfeste Kleidung empfohlen. Individuelle Anpassung an aktuelle Herausforderungen des Teams erfolgt im Vorgespräch.

Leistungen inkl.

- **Vorgespräch zur Auftragsklärung**
Individuelles Briefing vorab zur Zielklärung und zur passgenauen Ausrichtung des Workshops auf Team und Kontext.
- **1-tägiger Resilienz-Workshop**
Intensives Tagesformat mit handlungsorientierten Übungen, Reflexion und Entwicklung konkreter Routinen für den Teamalltag.
- **Durchführung durch erfahrene Trainer:in**
Leitung durch eine:n erfahrene:n EXEO-Trainer:in mit fundierter systemischer und gruppendynamischer Expertise.
- **Aktivierende Methoden & Outdoor-Elemente**
Abwechslungsreiche Übungen, die Teamdynamik sichtbar machen - je nach Setting auch mit Outdoor-Elementen.
- **Visualisierung & Ergebnissicherung**
Ergebnisse werden sichtbar gemacht (z. B. auf Moderationswänden oder im Canvas), um Transfer und Anschluss zu erleichtern.
- **Spesen & Fahrtkosten**
Alle Fahrtkosten im norddeutschen Raum sowie Spesen der Trainer:innen sind im Preis enthalten. Für Einsätze außerhalb der Region kalkulieren wir fair und transparent nach Absprache.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Seminar ohne Übernachtung

Resilienz als Teamkompetenz

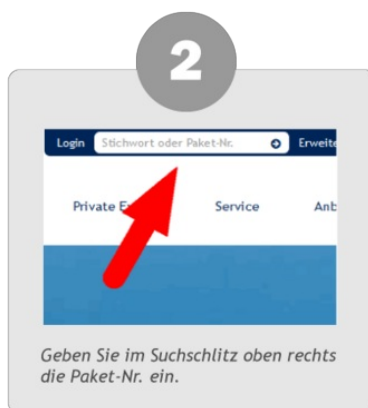
Ein intensiver Teamtag, der zeigt, wie Vertrauen, Klarheit und Verantwortung zur gemeinsamen Resilienz führen
- handlungsorientiert, fundiert und mit...

Zusatzleistungen

- **Follow-up-Session (online)**
90-minütige Nachbereitung, ca. 4-6 Wochen nach dem Workshop. Dient zur Reflexion, Festigung von Routinen und Klärung aktueller Fragen aus dem Teamalltag.
Preis: 350,00 € pauschal zzgl. MwSt
- **Teamprofil-Analyse (Pre-Workshop)**
Digitale Team-Umfrage vorab, um Stärken und Spannungsfelder sichtbar zu machen. Die Ergebnisse fließen in die Workshop-Gestaltung ein und erhöhen die Passgenauigkeit.
Preis: 350,00 € pauschal zzgl. MwSt
- **Vertiefungs-Workshop (2. Tag)**
Optionaler zweiter Tag zur intensiven Bearbeitung von Routinen, Rollenklärung und Transfer in die Praxis. Besonders geeignet für Teams in Veränderungsprozessen.
Preis: 1.200,00 € pauschal zzgl. MwSt

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0529460



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.