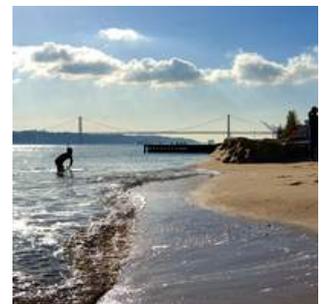


Event mit Übernachtung

Wandern. Coaching. Genuss. Algarve.

Dein Weg. Deine Zeit. Deine Tiefe. Diese Reise verbindet Coaching und Wandern - ein bewusst gestalteter Raum für Entwicklung, Erholung und Genuss.



Programm-Idee

Bei dieser Reise gibt es keine Pflichtveranstaltung - sondern ein bewusst gestalteter Raum für Entwicklung, Erholung und Genuss. Alle Coaching-Impulse und Wanderungen sind Einladungen - keine Verpflichtung. Du entscheidest jeden Tag neu, ob du aktiv teilnehmen, dich zurückziehen oder eine alternative Aktivität wählen möchtest - z. B. ein Strandtag, ein Ausflug ins Hinterland oder eine persönliche Auszeit mit Journal oder Buch.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event mit Übernachtung

Wandern. Coaching. Genuss. Algarve.

Dein Weg. Deine Zeit. Deine Tiefe. Diese Reise verbindet Coaching und Wandern - ein bewusst gestalteter Raum für Entwicklung, Erholung und Genuss.

Paket-Nummer: 0529569

Region:		Distrikt Faro, Portugal
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		3 - 8 Teilnehmer
Dauer:		12 Tage
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
EZ-Preis inkl. MwSt:		ab 3.390,00 € p.P.
DZ-Preis inkl. MwSt:		ab 2.790,00 € p.P.

Beschreibung

Tag 1: Ankommen in Lissabon
Individuelle Anreise nach Lissabon

Gemeinsame Stadterkundung mit bewusstem Wahrnehmen - erster sanfter Einstieg ins Retreat
Abends: Gemeinsames Essen als Kennenlernrunde - offene Atmosphäre, kein Gruppenzwang

Impulse: Was wünsche ich mir von dieser Reise? Was darf sich bewegen?

Tage 2-5: Vila Nova de Milfontes - Klippen, Weite & Orientierung
Unterkunft: Zam Vida na Vila

Transfer an die Westküste in unserer Unterkunft - Naturkontakt & erste Erdung
Ankommen - Zeit zur freien Verfügung, gemeinsames Abendessen mit leichter Einführung in den Coachingrahmen

Wandertag 1 - Eine Entdeckungsreise entlang der Küste
Wanderung entlang zerklüfteter Felsformationen und goldener Klippen
Leichte Etappe zum Ankommen mit bewusstem Gehen & Atemübungen

Coaching-Thema: Standortbestimmung - Wo stehe ich gerade? Was darf sich verändern?
Alternative: Strandtag oder individuelle Naturzeit

Wandertag 2 - Achtsamkeit & Natur als Spiegel
Wanderung über Klippenpfade mit meditativen Zwischenstopps
Achtsamkeitsübungen, kurze Gehmeditation

Thema: Wahrnehmen, ohne zu bewerten - was zeigt mir die Natur?
Alternative: Rückzug, kreativer Ausdruck oder kleiner Ausflug ins Hinterland

Tage 6-7: Aljezur - Naturwege & innerer Kompass
Unterkunft: Lucas House 1

Wandertag 3 - Hügelwanderung & Coaching am Wasser
Sanfte Etappe ins ruhige Hinterland mit bewegtem Coaching am Wasser
Leichte Meditation, Journaling und Reflexion

Coaching-Schwerpunkt: Neustart, Positionierung, Klarheit über eigene Ressourcen
Alternative: Pause in der Unterkunft, individuelles Gespräch oder freier Tag

Wandertag 4 - Fischerpfad Nord
Etappe entlang des Rota Vicentina - Klippen, Dünen, versteckte Buchten
Stille Passagen, Gehen in der Gruppe oder allein

Thema: Vertrauen in den eigenen Weg
Alternative: Besuch im Künstlerdorf, Zeit am Fluss oder Rückzug mit Journal

Wandertag 5 - Fischerpfad Süd

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event mit Übernachtung

Wandern. Coaching. Genuss. Algarve.

Dein Weg. Deine Zeit. Deine Tiefe. Diese Reise verbindet Coaching und Wandern - ein bewusst gestalteter Raum für Entwicklung, Erholung und Genuss.

Fortsetzung der Wanderung in die nächste Etappe des Küstenpfads
Kurze Naturcoaching-Einheit unterwegs

Impulse: Loslassen & sich tragen lassen - innerer und äußerer Rhythmus
Alternative: Marktbesuch in Aljezur oder Massagezeit (nach Verfügbarkeit)

Tage 8-10: Sagres - Süden, Stille & Integration
Unterkunft: Sagres Time Apartamentos

Wandertag 6 - Zum Leuchtturm am Ende Europas
Wanderung zur Südwestspitze Europas (Cabo de São Vicente)
Meditation mit Blick auf das Meer, Naturcoaching-Übung

Thema: Was lasse ich hinter mir - was nehme ich mit?
Alternative: Muschelsammeln, Yoga oder freier Nachmittag

Wandertag 7 - Höhenwege & Ressourcenarbeit
Weitblick über Strände & Hügelland - Abschlusswanderung
Reflexion über persönliche Stärken, kleine Feedback-Runde

Coaching-Schwerpunkt: Selbst-Bewusst-Sein, Ressourcen aktivieren
Alternative: Weinprobe, Gespräch mit Coach oder einfach „Nichtstun“

Abend Tag 10 - Integration & Zukunftsbilder
Moderierte Abschlussrunde
Visualisierung: Wie geht mein Weg weiter? Was nehme ich konkret mit?
Gemeinsames Abschiedessen - oder Zeit für sich, ganz wie gewünscht

Tag 11: Rückreise nach Lissabon
Morgens Transfer zurück nach Lissabon
Integrationseinheit unterwegs oder im Café
Gemeinsames Abendessen in der Stadt - Rückblick & Übergang

Optionaler Abendspaziergang oder Zeit für sich

Tag 12: Individuelle Abreise
Bewusstes ausklingen lassen mit leichtem Frühstück
Transfer zum Flughafen - oder Start in die Verlängerung in Lissabon

Wichtige Hinweise

Leistungen (exklusive)

Flug ca. 290 € (Hin- und Rückreise Stand 18.01.2025)
Verpflegung
Optionale Ausflüge

Der Weg und die Örtlichkeiten wurden von mir im Vorfeld mehrfach inspiziert und geprüft.

Änderungen behalte ich mir vor.

Individuelle Begleitung für Einzelpersonen oder Paare möglich.
Für Terminabsprachen und Rahmenbedingungen bitte ich um Kontaktaufnahme.

Leistungen inkl.

- Leistungen (inklusive)
Alle Transfers ab/an Lissabon (wir werden ein bis zwei Leihwagen zur Verfügung haben), 11 Nächte in stilvollen 4*Unterkünften (DZ, wenige EZ verfügbar), alle geführten Wanderungen & Coaching-Impulse Professionelle Reiseleitung & Coaching • Coachingunterlagen

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event mit Übernachtung

Wandern. Coaching. Genuss. Algarve.

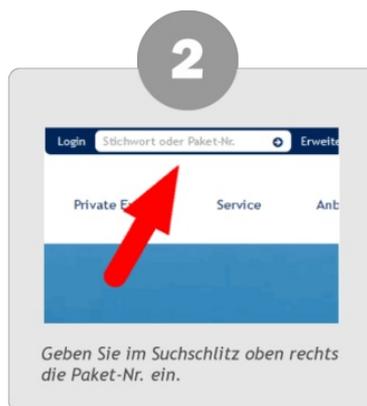
Dein Weg. Deine Zeit. Deine Tiefe. Diese Reise verbindet Coaching und Wandern - ein bewusst gestalteter Raum für Entwicklung, Erholung und Genuss.

Zusatzleistungen

- Coachingeinheiten im Vorfeld der Reise
Drei Coaching-Sessions à 60 Minuten. Sonderpreis
Preis: 299,00 € pauschal inkl. MwSt

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0529569



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.