

Event ohne Übernachtung

Resilienz-Workshop

Erlebt als Gruppe die perfekte Mischung aus Naturerleben, Achtsamkeit und Teamstärkung. Lasst den Arbeitsalltag für ein paar Stunden hinter euch,...



Programm-Idee

Hier verbinden wir Nachhaltigkeitserleben mit praxisorientierten Methoden zur Resilienzförderung. Das Ergebnis: Ein Team, das mit neuer Energie, gestärktem Zusammenhalt und frischer Inspiration zurück in den Arbeitsalltag geht.

Paket-Nummer: 0529685

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 160 Teilnehmer
Dauer:	🕒	3 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 55,00 € p.P.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

Resilienz-Workshop

Erlebt als Gruppe die perfekte Mischung aus Naturerleben, Achtsamkeit und Teamstärkung. Lasst den Arbeitsalltag für ein paar Stunden hinter euch,...

Beschreibung

Naturschutz erleben & innere Stärke fördern

Resilienz bedeutet, die Fähigkeit zu entwickeln, Herausforderungen zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen. In diesem Workshop verbinden wir Nachhaltigkeitserleben mit praxisorientierten Methoden zur Resilienzförderung. Die Teilnehmenden erfahren, welche Parallelen es zwischen der Resilienz in Ökosystemen (oder unserer Umwelt), der Resilienz in Teams und personaler Resilienz gibt.

Sie beschäftigen sich außerdem damit, wie Resilienz gefördert wird und was sie selbst dafür tun können, resilient und nachhaltig zu leben. Wir verbinden Achtsamkeit, Nachhaltigkeitsaspekte und die eigenen Fähigkeiten miteinander, um am Ende gestärkt und mit praktischen Übungen zur Bewältigung von Stress und Veränderungen aus dem Tag zu gehen.

Schwerpunkte:

Achtsamkeitsübungen & Naturerleben für mehr Balance

Praktische Methoden für den beruflichen Alltag

Verbindung von Teamstärkung & individueller Resilienz

Beitrag zum Schutz von Insekten & Artenvielfalt

Wichtige Hinweise

Alle Workshops kombinierbar

Ob handwerklich-kreativ, klassisches Teambuilding oder Resilienztraining - alle Formate lassen sich flexibel miteinander kombinieren. So entsteht ein maßgeschneidertes Programm, das genau zu den Bedürfnissen eures Teams passt

Leistungen inkl.

- **Deutschlandweit durchführbar**
Die Events können deutschlandweit stattfinden - egal ob bei euch im Unternehmen, outdoor oder an einem passenden Ort in Städten wie Berlin, Dresden, Leipzig, Hannover, Hamburg, Stuttgart, München, Nürnberg, Frankfurt, Bonn, Köln, Dortmund, Essen oder Freiburg.
- **Materialien & Schutzkleidung inklusive**
Bee friendly stellt Werkzeuge, Materialien und Schutzkleidung zur Verfügung, damit die Workshops sicher, spannend und unkompliziert ablaufen.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

Resilienz-Workshop

Erlebt als Gruppe die perfekte Mischung aus Naturerleben, Achtsamkeit und Teamstärkung. Lasst den Arbeitsalltag für ein paar Stunden hinter euch,...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0529685



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.