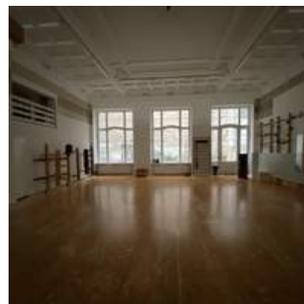


Seminar ohne Übernachtung

## Stand.Punkt - Teambuilding Martial Arts

Teambuilding Workshop im Thema Selbstverteidigung, Deeskalation, Selbstbehauptung



### Seminarbeschreibung

STAND.PUNKT - Teambuilding Martial Arts ist, Teams durch Elemente aus Kampfkünsten in Deeskalation, Selbstschutz und klare Kommunikation zu stärken. Im Mittelpunkt steht, wie Teams gemeinsam Sicherheit, Vertrauen und Handlungskompetenz entwickeln - für mehr Zusammenhalt und Souveränität im Alltag.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Seminar ohne Übernachtung

# Stand.Punkt - Teambuilding Martial Arts

Teambuilding Workshop im Thema Selbstverteidigung, Deeskalation, Selbstbehauptung

Paket-Nummer: 0529735

Region:		10961 Berlin
Teilnehmer:		4 - 16 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		2.5 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab 99,00 € p.P.

## Beschreibung

Mit STAND.PUNKT verbinden wir Teambuilding mit Elementen aus Martial Arts. Das Training stärkt nicht nur Körper und Geist, sondern auch das Miteinander im Team. Durch praxisnahe Übungen in Deeskalation, Selbstverteidigung und Selbstschutz lernen die Teilnehmenden, Grenzen zu setzen, klar zu kommunizieren und sich gegenseitig zu unterstützen - wertvolle Kompetenzen für den Arbeitsalltag.

Was erwartet Sie konkret?

Unser Training ist kein Theoriekurs und keine Trockenübung, sondern ein hochintensives, praxisnahes Training mit der klarer Zielsetzung Handlungsfähigkeit unter Druck.

In realistisch simulierten Situationen lernen die Teilnehmenden, trotz Adrenalin, Nähe und Bedrohungslage einen klaren Kopf zu bewahren und effektiv zu handeln.

Die Übungen basieren auf bewährten Prinzipien und Techniken klassischer und moderner Kampfkünste, ergänzt durch Kommunikations- und Deeskalationsstrategien.

## Lernziele

- Eigene Standpunkte klar vertreten und respektvoll Grenzen setzen
- Strategien zur Deeskalation in Konfliktsituationen entwickeln
- Selbstsicherheit und Handlungskompetenz im Team stärken
- Vertrauen, Kommunikation und Kooperation im Team fördern

## Zielgruppe

Teams, Gruppen, Führungskräfte

## Wichtige Hinweise

Bitte bequeme Sachen, Schuhe und ein Handtuch mitnehmen. Gern bei uns in Berlin Kreuzberg oder auch Inhouse bei ihnen.

## Leistungen inkl.

- Teambuilding Seminar  
Martial Arts Kurs mit realistisch simulierten Situationen

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

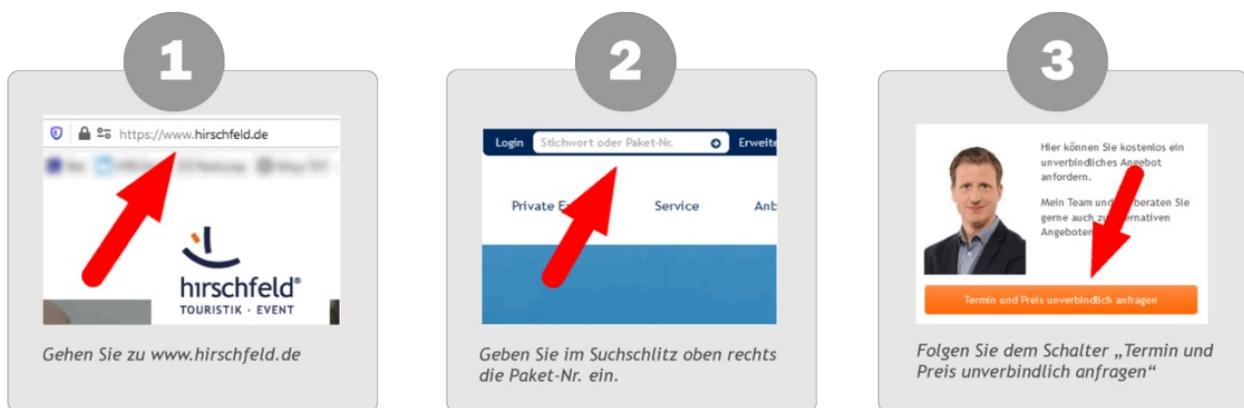
Seminar ohne Übernachtung

## Stand.Punkt - Teambuilding Martial Arts

Teambuilding Workshop im Thema Selbstverteidigung, Deeskalation, Selbstbehauptung

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0529735



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform [hirschfeld.de](http://hirschfeld.de) bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.