

Event ohne Übernachtung

## Team & Nature - Achtsam im Grünen

- Achtsamkeit, Verbindung & Naturerlebnis für Unternehmen



### Programm-Idee

Kein Bildschirm. Keine Ablenkung! Unser Off-Zeit-Programm in naturnaher Umgebung hilft den Alltag hinter sich zu lassen. Laptops bleiben zu Hause, Handy verschwinden für den Tag im Schrank. Wir setzen auf Teamstärkung durch gemeinsames Naturerleben. Einfache Outdoor-Herausforderungen stärken das Wir-Gefühl und können abends am Lagerfeuer reflektiert werden.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

# Team & Nature - Achtsam im Grünen

- Achtsamkeit, Verbindung & Naturerlebnis für Unternehmen

Paket-Nummer: 0530179

|                    |                                                                                   |                    |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Region:            |  | Hamburg            |
| Verfügbarkeit:     |  | ganzjährig         |
| Teilnehmer:        |  | 25 - 80 Teilnehmer |
| Dauer:             |  | 8 Stunden          |
| Mögliche Sprachen: |  | Deutsch, Englisch  |
| Preis zzgl. MwSt:  |  | ab 129,00 € p.P.   |

## Beschreibung

Benefits für Mitarbeiter:

- Barrieren in der Kommunikation abbauen
- Gestärktes Vertrauen und Zusammenhalt
- Entlastung von digitalem Overload

Benefits für die Unternehmensführung:

- Employer Branding
- Prävention & bessere mentale Gesundheit
- stärkere Teamkohäsion

Unsere Team-Aktivitäten:

Ankommen und Entschleunigen: Achtsamkeits-Session in der Natur (Waldmeditation oder achtsamer Spaziergang)

Team & Nature - Outdoor-Teamerlebnis (Teambuilding-Aktion)

Abschluss: Reflexionsrunde am Lagerfeuer mit Tee

Mögliche Agenda:

10.00 Uhr bis 22.00 Uhr

10:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer

10:30 Uhr Welcome, Digitale Team-Detox Aktion, Gruppenaufteilung

11:30 Uhr Ankommen & Entschleunigen: Achtsamkeitssession in der Natur

13:30 Uhr Mittagspause

15:00 Uhr Outdoor-Teamerlebnis (Teambuilding)

17:00 Uhr Getränkepause / optional Spielebox

18:00 Uhr Abendessen (z.B. Grillen)

19:00 Uhr Abschluss: Reflexionsrunde am Lagerfeuer mit Tee

21/22:00 Uhr Ende des Team-Tags

## Wichtige Hinweise

Location nach Rücksprache. Gerne kommen wir auch zur Location Ihrer Wahl.

## Leistungen inkl.

- Beratung durch unsere Kundenbetreuung
- Durchführung des Programms und Betreuung durch qualifizierte Mitarbeiter\*innen
- Digitale Team-Detox Aktion zum gemeinsamen Einstieg
- Materialausleihe und -verbrauch entsprechend des gebuchten Programms

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

# Team & Nature - Achtsam im Grünen

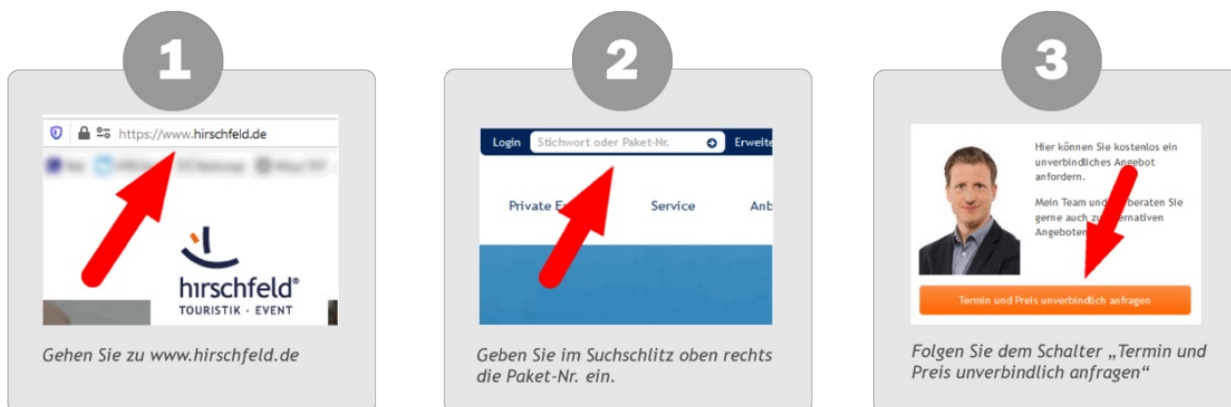
- Achtsamkeit, Verbindung & Naturerlebnis für Unternehmen

### Zusatzleistungen

- **Pausen-Spiele mit umfangreicher Spielebox**  
Tischtennisschläger, Wikinger-Schach, Federball, Fuß- und Volleybälle, Cornhole, Boule stehen dem Team zu Pausenzeiten jederzeit zur Verfügung.  
**Preis: auf Anfrage**
- **Besondere, naturnahe Location**  
Wir kommen zur Location oder empfehlen einen unserer ausgesuchten Partner in wunderschöner Natur. Ob abgelegenes Waldcamp, gemütlicher Gutshof oder Natur-Resort am See - wir haben Zugang zu besonderen Location.  
**Preis: auf Anfrage**
- **Ganztägige Projektleitung**  
Gern begleiten wir euch den ganzen Tag mit einer Projektleitung zusätzlich zu den Guides bei den Aktionen. Dies ist besonders zur Begleitung bei großen Gruppen von Vorteil.  
**Preis: auf Anfrage**

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0530179**



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.