

Event mit Übernachtung

## Offline-Retreat - Balance & Entschleunigung

Mehrtages-Retreat - Achtsamerer Umgang mit digitalen Medien und echte Kommunikation im Team stärken



### Programm-Idee

Kein Bildschirm. Keine Ablenkung - in außergewöhnlicher Location! Unser Retreat-Programm in naturnaher Umgebung frischt das Energielevel des Teams auf. Laptops und Handys verschwinden den größten Teil des mehrtägigen Retreats. Achtsame entspannte Gruppen-Aktionen, ein Digitaler-Balance-Workshop und Lagerfeuer-Momente füllen die gemeinsame Zeit. Auch eine Nachtwanderung kann die Perspektive verändern.

Paket-Nummer: 0530369

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	25 - 80 Teilnehmer
Dauer:	🕒	2 Tage
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event mit Übernachtung

# Offline-Retreat - Balance & Entschleunigung

Mehrtages-Retreat - Achtsamerer Umgang mit digitalen Medien und echte Kommunikation im Team stärken

## Beschreibung

Beschreibung:

Je nach Ihrer Zielsetzung und Location stellen wir gemeinsam die Aktionen zusammen.

Unsere Team-Aktivitäten:

- Achtsames Ankommen und Geländeführung, Team-Warm-Up (2 Std. Aktion)
- Workshop: Digitale Balance im Job und Alltag (2,5 Std. Aktion)
- Sanfte Bewegungseinheiten oder Atemworkshops (2 Std. Aktion)
- Waldbaden oder Naturkunst (2,5 Std. Aktion)
- Lagerfeuer und stille Nachtwanderung (3 Std. Aktion)

Mögliche Agenda

(Catering exklusive und je nach Location)

1. TAG // Anreise & Check-In

Welcome, Achtsames Ankommen und Geländeführung, Team-Warm-Up  
Abendessen; danach „Get-Together“

2. TAG // Frühstück

Workshop: Digitale Balance im Job und Alltag

Mittagessen

Sanfte Bewegungseinheiten oder Atemworkshops

Individuelle Auszeit

Abendessen

Lagerfeuer + stille Nachtwanderung

3. TAG // Frühstück + Check Out

Team Aktion - Waldbaden oder Naturkunst

Mittagessen

Abschied & Abreise

Benefits für Mitarbeiter:

- Hilfe und Ausgleich für mentale Kraft im Unternehmensleben
- Weniger Stress und Burnout
- Energielevel der Mitarbeiter und Fokus auffrischen

Benefits für die Unternehmensführung:

- Prävention & bessere mentale Gesundheit
- verbesserte Teamkohäsion
- Stärkung der Unternehmenskultur

## Wichtige Hinweise

Location nach Rücksprache. Gerne kommen wir auch zur Location Ihrer Wahl.

## Leistungen inkl.

- Beratung durch unsere Kundenbetreuung
- Durchführung des Programms und Betreuung durch qualifizierte Mitarbeiter\*innen
- Digitale Team-Detox Aktion zum gemeinsamen Einstieg (Handys verschwinden für den größten Teil des Retreats)
- Materialausleihe und -verbrauch entsprechend dem gebuchten Programm

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event mit Übernachtung

# Offline-Retreat - Balance & Entschleunigung

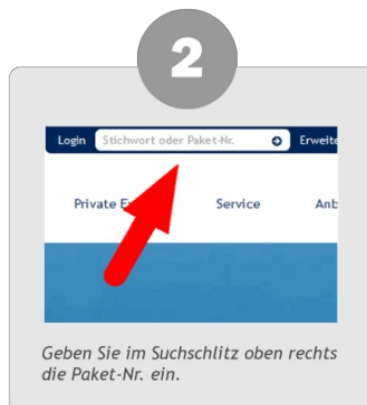
Mehrtages-Retreat - Achtsamerer Umgang mit digitalen Medien und echte Kommunikation im Team stärken

### Zusatzleistungen

- **Besondere, naturnahe Location**  
Wir kommen zur Location oder empfehlen einen unserer ausgesuchten Partner in wunderschöner Natur. Ob abgelegenes Waldcamp, gemütlicher Gutshof oder Natur-Resort am See - wir haben Zugang zu besonderen Location.  
**Preis: auf Anfrage**
- **Retreat-Projektleitung**  
Gern begleiten wir euch beim gesamten Retreat mit einer Projektleitung zusätzlich zu den Guides bei den Aktionen. Dies ist besonders zur Begleitung an mehreren Tagen und bei großen Gruppen von Vorteil.  
**Preis: auf Anfrage**

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0530369**



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.