

Event ohne Übernachtung

Slow Down Lab - Kreativer Team-Reset

Ein 2-stündiges Mikro-Retreat speziell für Marketing-Teams: Entschleunigung, Fokus und frische Ideen statt Dauer-Overload. Mit Achtsamkeit,...



Programm-Idee

Teams & Unternehmen erleben 4 naturbasierte Mikro-Experimente, die Stress reduzieren, den Puls runterfahren und Team-Kommunikation entlasten - ohne psychologische Tiefe, ohne Kitsch, ohne Esoterik! Ein kompaktes Format mit großer Wirkung - als Break im Offsite, als Reset während intensiver Launch-Phasen oder als Employer-Branding-Baustein.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

Slow Down Lab - Kreativer Team-Reset

Ein 2-stündiges Mikro-Retreat speziell für Marketing-Teams: Entschleunigung, Fokus und frische Ideen statt Dauer-Overload. Mit Achtsamkeit,...

Paket-Nummer: 0530377

Region:	 Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Teilnehmer:	 25 - 80 Teilnehmer
Dauer:	 2 Stunden
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	 ab 69,00 € p.P.

Beschreibung

Das Slow Down Lab ist ein neuartiges Performance-Format für Teams, die unter hohem Tempo arbeiten. Mit Micro-Mindfulness, Fokus-Experimenten und kreativen Wahrnehmungsübungen erleben Teams, wie mentale Entlastung ihre Ideenqualität und Entscheidungsfähigkeit verbessert. Perfekt für Kampagnenstarts, Content-Planung oder als Reset während voller Wochen.

Digital Detox Kick-off (10 Min)

Zum Start packen wir gemeinsam die Handys in kleine Beutel und gönnen ihnen eine Pause. So kann das Team bewusst abschalten und ganz im Moment ankommen - für ein entspanntes, fokussiertes Erlebnis.

1. Arrival - „Reset in 5 Minuten“ (5 Min.)

- Kurzer Offline-Einstieg: Handy kommt in den Better.Off-Beutel.
- 5-Minuten „Switching Ritual“.

Ziel: Kopf von „Slack/Teams/Pitch-Modus“ in Präsenz bringen.

2. Fokus-Experimente & Sinnesübungen (60 Min.)

Kleine Erlebnisse, die sofort Wirkung zeigen:

- Single-Tasking-Test vs. Multitasking
- Kreativ-Boost durch sensorisches Wahrnehmen
- Mini-Meditationen zur Stressregulation
- Micro-Mindfulness für stessvolle Arbeitsphasen

Schnell, spielerisch und ohne Esoterik.

3. Team Reflection & Creative Transfer (30 Min.)

Moderierte Teamrunde zu Fragen wie: Was stresst uns im Tagesgeschäft wirklich, Wo verlieren wir Energie? Konkrete, realistische Micro-Habits für's Marketing-Team.

4. Abschluss - „Collective Slow Down Moment“ (10 Min.)

Ein gemeinsames Teamritual, das auch in Meetings, Weeklys oder Kreativ-Sessions eingesetzt werden kann.

Leistungen inkl.

- Beratung durch unsere Kundenbetreuung
- Aufbau, Betreuung & Moderation vor Ort
- Travel & Logistik im Rahmen der Region (je nach Angabe)
- Komplettes Teilnehmermaterial

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

Slow Down Lab - Kreativer Team-Reset

Ein 2-stündiges Mikro-Retreat speziell für Marketing-Teams: Entschleunigung, Fokus und frische Ideen statt Dauer-Overload. Mit Achtsamkeit,...

Zusatzleistungen

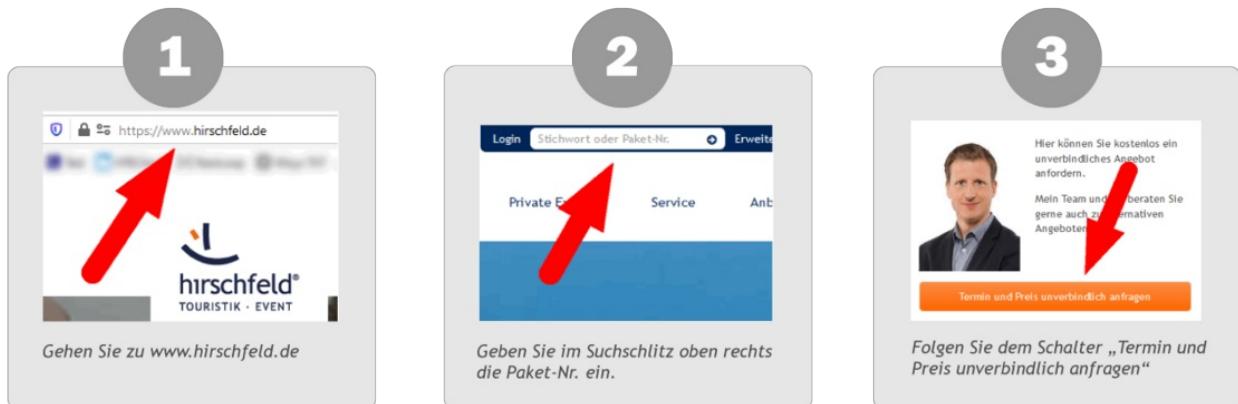
- Location-Organisation

Wir kümmern uns um eine geeignete Location im Raum Norddeutschland. Unsere handverlesenen Location-Partner sind perfekt auf unsere Produkte abgestimmt und bieten Raum für Kreativität, Ruhe und ganz viel Natur.

Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0530377



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.