

Event ohne Übernachtung

Mental Spa: Team-Auszeit mit Pferden

Die ultimative Belohnung für euer Team: Raus aus dem Stress, rein in die Natur. Erlebt echte Entschleunigung und mentale Frische durch Pferde und...



Programm-Idee

Schenkt euch eine Pause vom ständigen "Höher, Schneller, Weiter". In der entspannten Begegnung mit Pferden und durch gezielte Übungen zur Mentalen Fitness (PQ) kommt das Gedankenkarussell endlich zum Stillstand. Kein Workshop-Stress, keine Analyse - nur gemeinsames Auftanken im Hier und Jetzt.

Paket-Nummer: 0530389

Region:	 München
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Teilnehmer:	 6 - 12 Teilnehmer
Dauer:	 1 Tag
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	 ab 4.100,00 € pauschal

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

Mental Spa: Team-Auszeit mit Pferden

Die ultimative Belohnung für euer Team: Raus aus dem Stress, rein in die Natur. Erlebt echte Entschleunigung und mentale Frische durch Pferde und...

Beschreibung

Euer Akku ist leer? Zeit für eine echte Belohnung! Dieses Event ist kein klassisches Training, sondern ein Geschenk an dein Team. Nach anstrengenden Projektphasen oder als besonderes Incentive steht hier nur eines im Fokus: Regeneration und Freude.

Wir kombinieren die beruhigende Wirkung der Pferde mit den Techniken der Positive Intelligence®, um den Stresspegel sofort zu senken.

So sieht eure Auszeit aus:

1. Ankommen & Abschalten

Wir verlassen das Büro und gehen in die Natur (Reitstall). Schon die Umgebung sorgt für den ersten tiefen Atemzug.

2. Begegnung im Hier und Jetzt (mit Pferden)

Pferde leben immer im Moment. Sie grübeln nicht über gestern und sorgen sich nicht um morgen. In gemeinsamen, entspannten Begegnungen am Boden (kein Reiten!) lassen wir uns von ihrer Ruhe anstecken. Einfach mal den Kopf an das warme Fell lehnen und spüren, wie der eigene Puls (nachweislich) ruhiger wird und der Level der Stresshormone sinkt.

3. Stress verstehen (der Wissens-Teil)

Warum fühlen wir uns eigentlich gestresst? Oft sind es nicht die Termine, sondern unsere eigenen Gedankenmuster (die "Saboteure"). Wir entlarven spielerisch, wie wir uns selbst Druck machen.

4. Mental Detox mit Positive Intelligence®

Wir nutzen einfache, aber hochwirksame "PQ-Reps" (mentale Fitness-Übungen). Ihr lernt, wie ihr den quasselnden "Kopf-Lärm" ausschaltet und eure Batterien in wenigen Minuten wieder aufladet. Wir stärken den "Sage" (den Weisen in uns), der Gelassenheit und Empathie fördert.

5. Gemeinsam Genießen

Keine To-Dos, kein Feedback-Zwang. Wir genießen die gemeinsame Zeit, tauschen uns locker aus und lachen miteinander. Es geht darum, als Menschen zusammen zu sein, nicht nur als Kollegen.

Euer Ergebnis:

- Tiefe Entspannung: Ein Gefühl von Ruhe und Gelassenheit.
- Verbindung: Ein gemeinsames, emotionales Erlebnis, das verbindet.
- Handwerkszeug: Einfache Techniken für mehr Balance im Alltag.
- Frische Energie: Ihr geht gestärkt und mit einem Lächeln zurück in den Alltag.
- Gönnt euch diesen "Mental Spa Day" - weil mentale Gesundheit die Basis für alles andere ist.

Zielgruppe

Teams, die eine anstrengende Phase hinter sich haben und "Danke" sagen wollen. Ideal als Incentive, Betriebsausflug oder "Mental Health Day" zur Burnout-Prävention.

Wichtige Hinweise

Kein Leistungsdruck: Es finden keine Bewertungen oder Analysen statt.

Vorkenntnisse: Ihr müsst nicht reiten können! Wir bleiben am Boden.

Kleidung: Bitte wetterfeste Wohlfühl-Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

Ort: Flexibel im Großraum München oder bundesweit (zzgl. Reisekosten). Wir organisieren eine schöne Location im Grünen.

Reisekosten: Bei Events außerhalb Münchens fallen 0,45 €/km sowie ggf. Übernachtungskosten an.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

Mental Spa: Team-Auszeit mit Pferden

Die ultimative Belohnung für euer Team: Raus aus dem Stress, rein in die Natur. Erlebt echte Entschleunigung und mentale Frische durch Pferde und...

Leistungen inkl.

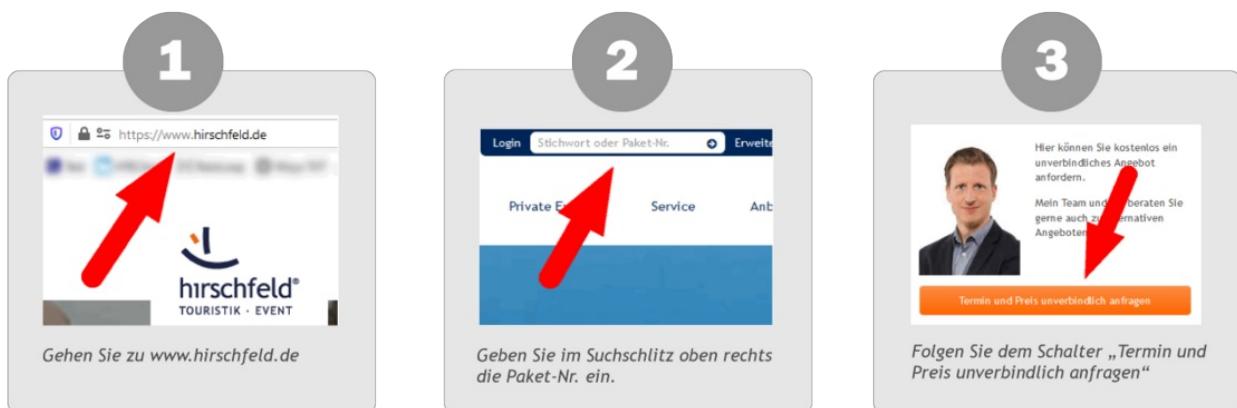
- Individuelle Konzeption & Vorgespräch
Vorgespräch zur Auftragsklärung & individuelles Design des Events
- Event-Location & Co-Trainer-Pferde
Locationmiete und Einsatz von bis zu 4 erfahrenen Co-Trainer-Pferden sowie Versicherung
- Experten-Coaching & Fach-Input
Moderation, Coaching und fachlicher Input (z.B. Positive Intelligence® und Tools gegen Stress)
- Verpflegung
Mittagessen, Getränke, Snacks
- Transfer-Sicherung & Dokumentation
Fotoprotokoll, Videoaufnahmen und Nachbesprechung zur Sicherung des Transfers

Zusatzleistungen

- Einzelcoaching
Nachhaltigkeit sichern: Vertiefe deine Erkenntnisse aus dem Event im vertraulichen 1:1 (1,5h). Wir lösen individuelle Blockaden damit du auch im stressigen Alltag du selbst bleibst.
Preis: 270,00 € p.P. zzgl. MwSt
- Positive Intelligence® Programm (PQ)
Das Fitnessstudio für den Geist: Trainiere nachhaltig deine mentalen Muskeln. Lerne, negative „Saboteure“ im Kopf sofort zu stoppen, um auch bei größtem Stress, Deadlines und Druck gelassen, fokussiert und leistungsfähig zu bleiben. Attraktive Staffelpreise für Firmen-Kohorten.
Preis: 990,00 € p.P. zzgl. MwSt

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0530389



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.