

Event ohne Übernachtung

## Freediving Team Event

Tauchen lernen mit einem Atemzug



### Programm-Idee

Lassen Sie straffe Zeitpläne, To-Do-Listen und digitale Technik hinter sich. Beim Freitauchen rücken Atmung, Entspannung und gegenseitiges Vertrauen in den Mittelpunkt. Der Einstieg ist ein interaktiver Workshop über das Atmen: Wir vermitteln die Funktionsweise des Atmens und zeigen auf, welchen Einfluss unsere Atmung auf unseren Körper, das Nervensystem und das mentale Wohlbefinden hat.







**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

## Freediving Team Event

Tauchen lernen mit einem Atemzug

Paket-Nummer: 0530684

Region:		53721 Siegburg
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		2 - 12 Teilnehmer
Dauer:		1 Tag
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:		ab 1.800,00 € pauschal

### Beschreibung

Mit dem Gang ins Wasser lernen die Teilnehmenden zuerst die Regeln des Miteinander Tauchens und die Verantwortung mit und für den Tauchbuddy zu übernehmen, sowie die Umgangsformen und die Kommunikation unter Wasser. Dieser Prozess bildet die Basis der Vertrauensbildung und intensiviert die Teambildung im zwischenmenschlichen Bereich.

In Verbindung mit Übungen zum Druckausgleich werden die meisten Teilnehmenden am Ende des Programms in der Lage sein, entspannt 5 bis 10 Meter tief zu tauchen. Ein Erlebnis, das nachhaltige Eindrücke hinterlässt und lange im Gedächtnis bleibt!

Dieses Event eignet sich hervorragend, um Hierarchiestrukturen aufzubrechen, Führungskultur und Kommunikation neu zu reflektieren und gegenseitiges Vertrauen in ganz anderen (Lebens-)Situationen zu erlernen.

Begleitet werden die Teilnehmenden von erfahrenen Freitauchinstruktoren, die ihre Tauchkompetenzen als Meeresbiologen entwickelt und vertieft haben, um die Giganten der Meere zu erforschen. Dadurch eröffnen sich einzigartige Perspektiven auf das Element Wasser und den Ozean. Unter Wasser zählen vor allem gegenseitiges Vertrauen, nonverbale Kommunikation und Verlässlichkeit. Das alles sind essenzielle Qualitäten, die unmittelbar auf den beruflichen Kontext übertragbar sind.

### Leistungen inkl.

- Individuelle Betreuung durch erfahrene Freitauchinstruktoren
- Atem Workshop
- Freitauchequipment
- Eintritt für das Tauchzentrum
- Gemeinsames Resümee und Ausblick

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

## Freediving Team Event

Tauchen lernen mit einem Atemzug

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0530684



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.