

Event ohne Übernachtung

Mental Move

Der Resilienz - Parcours für Teams



Programm-Idee

In einer Arbeitswelt, die sich ständig verändert, sind Resilienz und mentale Stärke entscheidend für den Erfolg eines Teams. Genau hier setzt „Mental Move“ an: ein innovativer Parcours, der Teams spielerisch, praxisnah und interaktiv auf die Herausforderungen des Berufsalltags vorbereitet.

Paket-Nummer: 0530744

Region:  99880 Waltershausen

Verfügbarkeit:  ganzjährig

Teilnehmer:  5 - 25 Teilnehmer

Dauer:  2.5 Stunden

Mögliche Sprachen:  Deutsch

Preis zzgl. MwSt:  ab 99,00 € p.P.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

Mental Move

Der Resilienz - Parcours für Teams

Beschreibung

Was ist Mental Move?

„Mental Move“ ist kein klassisches Seminar - es ist ein Parcours der Teams durch fünf bis sechs Stationen führt. Jede Station ist so gestaltet, dass die Teilnehmer*innen mentale Stärke, Stressresistenz und positive Denkweisen trainieren - unterstützt durch Wingwave-Techniken und einfache, alltagsnahe Übungen.

So funktioniert der Parcours

- Kurz, praxisnah, effektiv: Jede Station dauert nur wenige Minuten, kann aber langfristige Effekte auf die Teamresilienz entfalten.
- Interaktiv & erlebbar: Teams probieren die Übungen direkt aus und erleben, wie mentale Blockaden sichtbar werden und abgebaut werden können.

Warum Mental Move für Teams wichtig ist

- Stärkt die psychische Widerstandskraft und den Zusammenhalt
- Reduziert Stress und negative Denkmuster
- Fördert kreative Problemlösungen und Kommunikation
- Motiviert Teams, sich gemeinsam Herausforderungen zu stellen

Teams verlassen den Parcours nicht nur motiviert und gestärkt, sondern nehmen auch konkrete Werkzeuge für den Alltag mit.

Wichtige Hinweise

Smartphones werden verwendet und Kopfhörer.

Leistungen inkl.

- Nutzung der Kulturvilla Schnepfenthal
Besondere Atmosphäre der Kulturvilla Schnepfenthal
- Mental Move Parcours
Der Parcours der Teams durch fünf bis sechs Stationen führt zu den Themen Resilienz und Stressabbau.

Zusatzaufgaben

- Getränke und Snacks
Preis: auf Anfrage
- Zertifikate
Preis: auf Anfrage

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

Mental Move

Der Resilienz - Parcours für Teams

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0530744



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.