

Seminar ohne Übernachtung

## Coachingtag für Teams und Führungskräfte

Metakognition stärken. Raum für Reflexion, Klarheit und gezielte Entwicklung schaffen.



### Seminarbeschreibung

Manche Entwicklung braucht Zeit, Tiefe und individuelle Begleitung. Der Coachingtag bietet genau diesen Raum.

Paket-Nummer: 0530774

Region:  Mehrere Orte

Teilnehmer:  3 - 26 Teilnehmer

Verfügbarkeit:  ganzjährig

Dauer:  4 Stunden

Mögliche Sprachen:  Deutsch, Englisch, Spanisch

Preis zzgl. MwSt:  ab 600,00 € pauschal + Aufschlag p.P.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Seminar ohne Übernachtung

# Coachingtag für Teams und Führungskräfte

Metakognition stärken. Raum für Reflexion, Klarheit und gezielte Entwicklung schaffen.

## Beschreibung

Der persönliche Coachingtag basiert auf drei psychologischen Konzepten und arbeitet konsequent an realen Fragestellungen der Teilnehmenden. Metakognition in Form von Selbstreflexion steht im Zentrum und ermöglicht nachhaltige Erkenntnisse und konkrete nächste Schritte. Der Coachingtag stärkt Entscheidungsfähigkeit, Klarheit und persönliche Wirksamkeit.

## Lernziele

Die Teilnehmenden reflektieren ihr Denken und Handeln bewusst.  
Sie gewinnen Klarheit für aktuelle Herausforderungen.  
Sie entwickeln konkrete Entwicklungs- und Handlungsschritte.

## Zielgruppe

Führungskräfte, Teams und Projektverantwortliche.

## Wichtige Hinweise

Der Coachingtag kann individuell, für Teams oder Führungskräftegruppen durchgeführt werden.

## Leistungen inkl.

- Halbtägiges Seminar

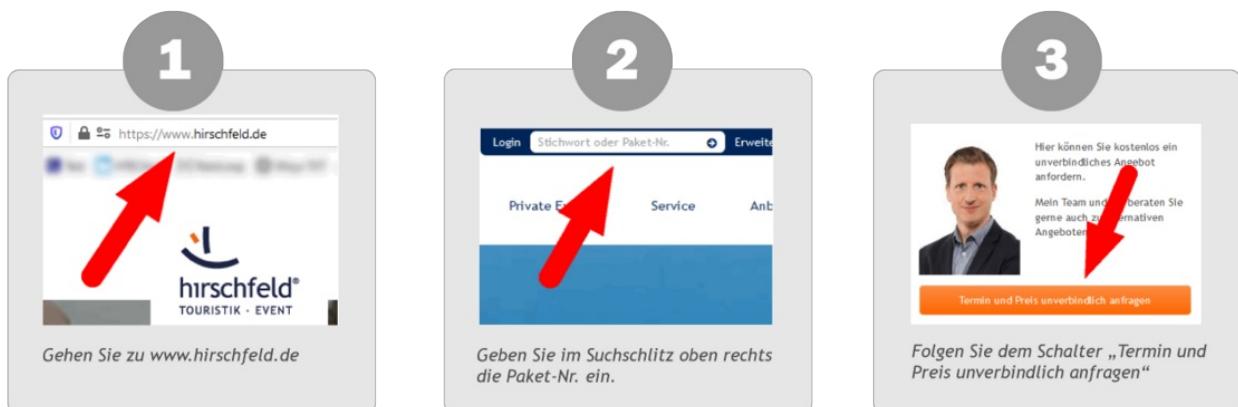
Im Seminar enthalten sind eine strukturierte didaktische Aufbereitung der Inhalte, die Vermittlung von drei zentralen psychologischen Konzepten pro Thema mit direktem Praxisbezug und interaktive Übungen.

- Individuelles Coaching

Der Fokus liegt auf der Stärkung der Reflexionsfähigkeit und der bewussten Wahrnehmung eigener Denk-, Entscheidungs- und Handlungsmuster. Dadurch wird Metakognition gefördert und die nachhaltige Umsetzung der Seminarinhalte im Arbeitsalltag unterstützt.

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

[www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0530774



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.