

## Event ohne Übernachtung

# Knochendichtemessung

Wissenschaftlich fundiertes Know-how für maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen.



### Programm-Idee

Mit zunehmendem Alter, durch zu wenig, falsche oder einseitige Belastung kann die Knochendichte abnehmen. In diesem Check-Up wird mittels Ultraschall am Fersenbein die Knochendichte gemessen. Die Mitarbeitenden werden so für das Thema sensibilisiert und erhalten im 1:1 Gespräch Tipps und konkrete Übungen, um ihre Knochengesundheit zu erhalten.

Paket-Nummer: 0530945

Region:	 Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Teilnehmer:	 10 - 28 Teilnehmer
Dauer:	 1 Tag
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	 ab 1.290,00 € pauschal

### Beschreibung

Mithilfe unserer wissenschaftlich fundierten Check-Ups erhalten Mitarbeitende eine individuelle Einschätzung ihres Gesundheitszustands sowie maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen für ihren Alltag.

- als ganzer (7 Std.) oder halber Tag (3,5 Std.)
- 28 Termine à 15 Min. je Tag
- analoge Umsetzung

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

# Knochendichtemessung

Wissenschaftlich fundiertes Know-how für maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen.

### Wichtige Hinweise

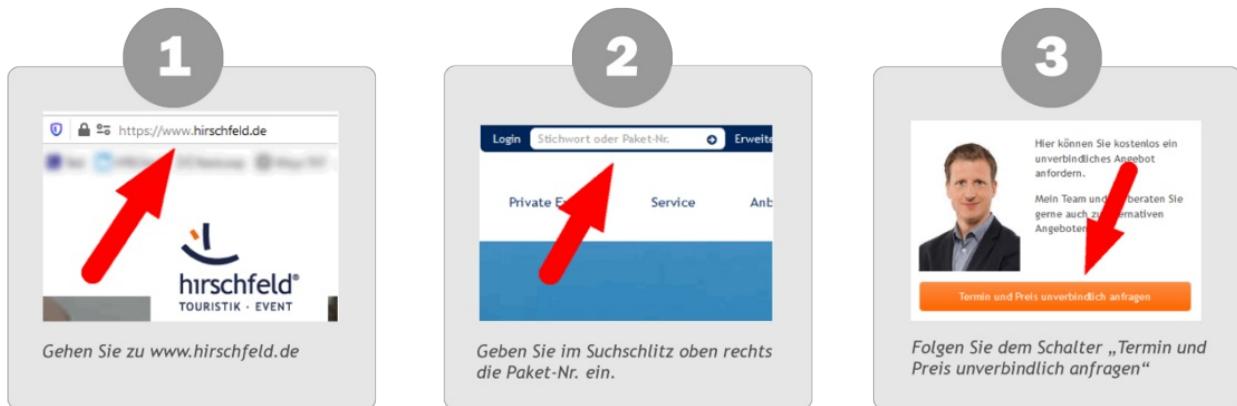
- Preise zzgl. Reisekosten und Übernachtung (nach Vereinbarung).
- Sofern nicht anders vereinbart, gelten unseres Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die wir Ihnen gerne mit dem ersten unverbindlichen Angebot zusenden. Bitte fragen Sie uns dazu über den Button "Beratung und Angebot anfragen".

### Leistungen inkl.

- **Planung & Organisation**  
Wir stellen Ihnen eine Projektleitung zur Seite, die Sie in der Planung und Organisation unterstützt (z.B. Kommunikation, Anmeldeinformationen, usw.).
- **Begleitmaterialien**  
Den Mitarbeitenden werden verschiedene Begleitmaterialien zur Verfügung gestellt, wie z.B. Info-, Rezept-, oder Trainingskarten, Ergebnisbogen.
- **Qualifizierte Trainer:innen**  
Durch die fundierten Qualifikationen unseres Teams sind unsere Leistungen gemäß Leitfaden Prävention förderfähig.

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

[www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0530945



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.