

Event ohne Übernachtung

## Rücken-Check

Wissenschaftlich fundiertes Know-how für maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen.



### Programm-Idee

Die Haltung, Beweglichkeit und Stabilität des Rückens einfach messen und leicht verständlich darstellen: All das kann unser Rücken-Check mit dem TRICURO go. Die Analyse der Wirbelsäule wird über eine innovative Oberflächenmessung und anhand drei verschiedener Positionen durchgeführt. Die Messung erfolgt nicht-invasiv und kann auch in dünner Alltagskleidung durchgeführt werden. Die Ergebnisse dienen dann als Grundlage, um im persönlichen Gespräch über mögliche Auffälligkeiten zu sprechen, Trainingsmöglichkeiten aufzuzeigen und ggf. sogar erste Übungen anzuleiten.







**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

# Rücken-Check

Wissenschaftlich fundiertes Know-how für maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen.

Paket-Nummer: 0530947

Region:		Mehrere Orte
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		10 - 20 Teilnehmer
Dauer:		1 Tag
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:		ab 1.290,00 € pauschal

## Beschreibung

Mithilfe unserer wissenschaftlich fundierten Check-Ups erhalten Mitarbeitende eine individuelle Einschätzung ihres Gesundheitszustands sowie maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen für ihren Alltag.

- als ganzer (7 Std.) oder halber Tag (3,5 Std.)
- 20 Termine à 20 Min. je Tag
- analoge Umsetzung

## Wichtige Hinweise

- Preise zzgl. Reisekosten und Übernachtung (nach Vereinbarung).
- Sofern nicht anders vereinbart, gelten unseres Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die wir Ihnen gerne mit dem ersten unverbindlichen Angebot zusenden. Bitte fragen Sie uns dazu über den Button "Event unverbindlich anfragen".

## Leistungen inkl.

- **Planung & Organisation**  
Wir stellen Ihnen eine Projektleitung zur Seite, die Sie in der Planung und Organisation unterstützt (z.B. Kommunikation, Anmeldeinformationen, usw.).
- **Begleitmaterialien**  
Den Mitarbeitenden werden verschiedene Begleitmaterialien zur Verfügung gestellt, wie z.B. Info-, Rezept-, oder Trainingskarten, Ergebnisbogen.
- **Qualifizierte Trainer:innen**  
Durch die fundierten Qualifikationen unseres Teams sind unsere Leistungen gemäß Leitfaden Prävention förderfähig.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

## Rücken-Check

Wissenschaftlich fundiertes Know-how für maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen.

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0530947**



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.