

## Event ohne Übernachtung

# Malen und Reflektieren - ein Teamworkshop

Kunst, Selbstreflexion und Teamentwicklung in einem Workshop



### Programm-Idee

In diesem interaktiven Workshop im Herzen von Frankfurt am Main verbinden wir Kreativität, Selbstreflexion und Teamzusammenhalt. Die Teilnehmer:innen setzen sich ohne Erwartungen mit eigenen Themen auseinander, gestalten individuelle Bilder und fügen Elemente zu einem gemeinsamen Team-Banner zusammen. So entstehen zwei sichtbare Werke, jeweils das eigene und ein gemeinsamer Banner, das die Kooperation im Team stärkt, persönliche Reflexion fördert und ein kollegiales Miteinander unterstützt.

Paket-Nummer: 0530955

Region:	 60306 Frankfurt am Main
Verfügbarkeit:	 01.03.2026 - 30.11.2026
Teilnehmer:	 6 - 10 Teilnehmer
Dauer:	 4 Stunden
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:	 ab 280,00 € p.P.

### Beschreibung

In Zusammenarbeit mit Trainerin Eftelya Erbasli und Künstler Roberto Rambaldini (zeitgenössische Malerei) erleben die Teilnehmer:innen einen ca. 4-stündigen Workshop, der Raum für Kreativität, Selbstreflexion und Teamdynamik schafft. Jeder Teilnehmer beginnt mit einem eigenen Bild, das ihn durch persönliche Themen begleitet. Anschließend fließen einzelne Elemente der individuellen Arbeiten in ein gemeinsames Team-Banner ein, das im Büro aufgehängt werden kann. Während des gesamten Prozesses werden die Teilnehmer:innen sanft durch die einzelnen Schritte begleitet und erhalten Maltechniken sowie Hilfestellungen - sowohl zur Gestaltung als auch zur Reflektion der eigenen inneren Themen.

Ziel ist es, die Kooperationsfähigkeit im Team zu stärken, Verständnis für eigene und kollegiale Themen zu fördern und die Teamdynamik auf kreative Weise sichtbar zu machen. Ein Workshop, der Kreativität, Reflexion und Zusammenhalt auf spielerische und wertschätzende Weise verbindet.

Dieses Kunstprojekt findet in Präsenz in Frankfurt am Main statt und kann sehr gut mit einem Betriebsausflug oder einer Gruppenreise kombiniert werden. Für Verpflegung (Snacks und Getränke) ist gesorgt.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

# Malen und Reflektieren - ein Teamworkshop

Kunst, Selbstreflexion und Teamentwicklung in einem Workshop

### Wichtige Hinweise

- Der Workshoptermin kann individuell vereinbart werden.
- Dieser Workshop eignet sich für Gruppen von 6 bis 10 Personen.
- Auf Anfrage bieten wir Workshops auch für Gruppen bis zu 25 Personen an.
- Bei größeren Gruppen ist auf Anfrage eine Aufteilung auf mehrere Zeitfenster oder Tage möglich.
- Die Dauer des Workshops beläuft sich auf ca. 4 Stunden ohne Zusatzbuchungen.
- Für Workshopenfragen im Atelier oder bei Ihnen vor Ort benötigen wir eine Vorlaufzeit von mind. 3 Wochen.
- Der Workshop wird vor Ort in einem speziell für Sie vorbereiteten Raum mit Eftelya Erbasi und Roberto Rambaldini durchgeführt und individuell auf Ihr Team abgestimmt.
- Kunst und Persönlichkeitsentwicklung schaffen ein einmaliges Erlebnis für eine langfristig positive Teamatmosphäre
- Das Atelier ist 10 min. vom Hauptbahnhof, Frankfurt am Main entfernt und ist somit ideal mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.
- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

### Leistungen inkl.

- Dein eigenes Bild zum Mitnehmen  
Male mit professioneller Unterstützung, viel Feingefühl, dein eigenes Bild, das du als Andenken an das Teamevent mitnehmen kannst.
- Materialien - Leinwand, Farbe, Pinsel  
Die Teilnehmer können ihre eigene Leinwand wählen (Größe, Stoff), mit verschiedenen Farbpaletten und Pinseln ihrer Kreativität freien Lauf lassen.
- Euer individueller Teambanner - abgestimmt auf die Unternehmensvision  
Erhalten Sie vor Ort ein 30 min. Mini-Workshop, um mehr Klarheit über die Vision zu entwickeln und diese kreativ auf Ihren Teambanner anzubringen - ein Andenken das bleibt und langfristig zu mehr Zusammenhalt motiviert.
- Snacks und Getränke  
Für Snacks und Getränke ist während des Workshops gesorgt.
- Individuelle Workshop-Gestaltung  
Das Workshop-Thema wird flexibel an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst. In einer kostenfreien Erstberatung entwickeln wir gemeinsam ein maßgeschneidertes Konzept, damit dieser Tag für Sie und Ihr Team zu einem besonderen Erlebnis wird.
- Kreativität erleben - gemeinsam im Team  
Lassen Sie sich in die Welt der Kunst treiben und teilen Sie diesen besonderen Moment mit Ihren Teamkolleg:innen. Erhalten Sie inspirierende Anregungen zu Maltechniken, kreativen Ideen und Impulsen, die nicht nur beim Malen, sondern auch im Team neue Perspektiven eröffnen.
- Erste Blockaden lösen - Kreativität entfalten  
Ein Bild sagt manchmal mehr als tausend Worte. Lassen Sie sich auf eine Reise zu Ihren inneren Werten treiben und geben Sie diesen Ausdruck - individuell in Ihrem eigenen Bild und gemeinsam im Team auf einem Teambanner, für sichtbare Ergebnisse und neue Perspektiven im Miteinander.
- Ihre Playlist für den Workshop  
Teilen Sie uns Ihre Musikwünsche mit oder bringen Sie Ihre eigene Playlist mit und erleben Sie die harmonische Verbindung von Malen und Musik.

### Zusatzleistungen

- **Visions- und Teamstärkungssession (30 min. für 10 Personen)**  
In dieser kompakten 30-minütigen Einheit richtet sich der Fokus auf das gesamte Team. Gemeinsam entwickeln wir Visionen, reflektieren Ziele und fördern die Kommunikation innerhalb des Teams. Die Session kann auf ein spezifisches Thema ausgerichtet werden.  
**Preis: 280,00 € pauschal zzgl. MwSt**
- **Individuelles Go-Flow-Training - Blockaden lösen, Leistung steigern**  
Während des Workshops können Teilnehmende nach Bedarf in kurzen Einzel-Sessions (ca. 15 Minuten pro Person) an persönlichen Themen arbeiten - beruflich oder privat. Die übrigen Teammitglieder setzen ihr kreatives Erlebnis fort, sodass keine Ausfallzeiten entstehen.  
**Preis: 75,00 € p.P. zzgl. MwSt**
- **Online Nachbereitungssession**  
In einer 60-90-minütigen Nachbereitungssession werden die zentralen Erkenntnisse des Workshops zusammengefasst und praxisnah vertieft. Die Teilnehmer:innen erhalten gezielte Impulse zur Selbstreflexion, zum Umgang mit Triggerpunkten und Steigerung der emotionalen Intelligenz.  
**Preis: 450,00 € pauschal zzgl. MwSt**

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

## Malen und Reflektieren - ein Teamworkshop

Kunst, Selbstreflexion und Teamentwicklung in einem Workshop

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0530955



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.