

Event ohne Übernachtung

## Aktionsstand: Energiepause

mit Relax-Hub



### Programm-Idee

Am Aktionsstand können bis zu 5 Mitarbeitende gleichzeitig aktiv werden. Das Kernstück bildet der Relax Hub, der Klang & Berührung vereint und so ein intensives & kurzweiliges Entspannungserlebnis möglich macht. Durch die in den Relax Hub integrierte Massagefunktion sowie verschiedene, darauf abgestimmte Klangwelten (z.B. Naturgeräusche) wird die Mind-Body-Connection aktiviert. Die Anwendung ist innerhalb von 5 Minuten möglich.

Paket-Nummer: 0530963

Region:	 80798 München
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Teilnehmer:	 10 - 500 Teilnehmer
Dauer:	 1 Tag
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	 ab 1.490,00 € pauschal

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

# Aktionsstand: Energiepause

mit Relax-Hub

### Beschreibung

Parallel dazu stehen angeleitete Audioentspannungen sowie Möglichkeiten der aktiven Regeneration mittels Massagepistolen bereit, um den Energietank wieder aufzufüllen.

Optional besteht die Option, den Relax Hub über die Gesundheitsaktion hinweg im Unternehmen zu belassen, sodass dieser von den Mitarbeitenden selbstständig genutzt werden kann.

An den Aktionsständen werden die Mitarbeitenden aktiv, setzen sich mit dem jeweiligen Thema auseinander und erhalten hilfreiche Tipps für den Alltag.

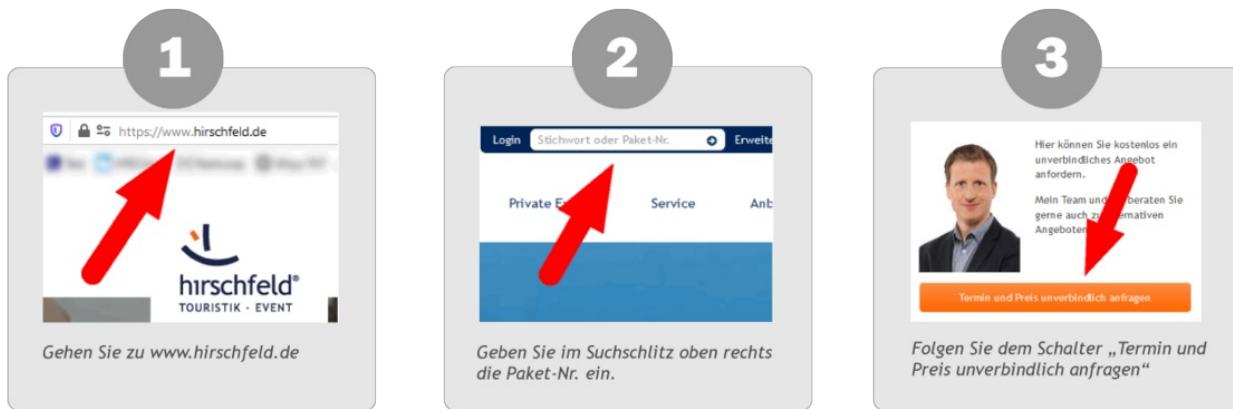
- als ganzer (7 Std.) oder halber Tag (3,5 Std.)
- unbegrenzte TN-Zahl
- inkl. Info-, Rezept-, Trainingskarten (je nach Thema)
- analoge Umsetzung

### Leistungen inkl.

- Planung & Organisation  
Wir stellen Ihnen eine Projektleitung zur Seite, die Sie in der Planung und Organisation unterstützt (z.B. Kommunikation, Anmeldeinformationen, usw.).
- Begleitmaterialien  
Den Mitarbeitenden werden verschiedene Begleitmaterialien zur Verfügung gestellt, wie z.B. Info-, Rezept-, oder Trainingskarten, Ergebnisbogen.
- Qualifizierte Trainer:innen  
Durch die fundierten Qualifikationen unseres Teams sind unsere Leistungen gemäß Leitfaden Prävention förderfähig.

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0530963



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.