

Event ohne Übernachtung

## Functional Movement Screen

individuelle Bewegungsanalyse



### Programm-Idee

Der FMS ist eine individuelle Bewegungsanalyse, bei der die Beweglichkeit und Stabilität des Bewegungsapparates getestet werden. Dadurch lassen sich Bewegungseinschränkungen frühzeitig erkennen und können so durch gezielte Übungen behoben werden. Im Anschluss an das Screening bekommen die Mitarbeitenden im Gespräch mit der Expertin/dem Experten auf Basis ihrer persönlichen Ergebnisse eine individuelle Auswahl und Kurzanleitung der effektivsten Übungen für den (Arbeits-)Alltag.







**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Event ohne Übernachtung

# Functional Movement Screen

individuelle Bewegungsanalyse

Paket-Nummer: 0530965

Region:		Mehrere Orte
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		10 - 20 Teilnehmer
Dauer:		1 Tag
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:		ab 1.290,00 € pauschal

## Beschreibung

Mithilfe unserer wissenschaftlich fundierten Check-Ups erhalten Mitarbeitende eine individuelle Einschätzung ihres Gesundheitszustands sowie maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen für ihren Alltag.

- als ganzer (7 Std.) oder halber Tag (3,5 Std.)
- 20 Termine à 20 Min. je Tag
- analoge Umsetzung

## Wichtige Hinweise

- Preise zzgl. Reisekosten und Übernachtung (nach Vereinbarung).
- Sofern nicht anders vereinbart, gelten unseres Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die wir Ihnen gerne mit dem ersten unverbindlichen Angebot zusenden. Bitte fragen Sie uns dazu über den Button "Event unverbindlich anfragen"

## Leistungen inkl.

- **Planung & Organisation**  
Wir stellen Ihnen eine Projektleitung zur Seite, die Sie in der Planung und Organisation unterstützt (z.B. Kommunikation, Anmeldeinformationen, usw.).
- **Begleitmaterialien**  
Den Mitarbeitenden werden verschiedene Begleitmaterialien zur Verfügung gestellt, wie z.B. Info-, Rezept- oder Trainingskarten, Ergebnisbogen.
- **Qualifizierte Trainer:innen**  
Durch die fundierten Qualifikationen unseres Teams sind unsere Leistungen gemäß Leitfaden Prävention förderfähig.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Event ohne Übernachtung

## Functional Movement Screen

individuelle Bewegungsanalyse

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0530965**



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.