

Referent

Speaker Awai Cheung

Speaker Awai Cheung: Business Qigong- 8 Schlüssel zu mehr Energie und mentaler Stärke



Programm-Idee

Awai Cheung ist führender Business Qigong Experte im deutschsprachigen Raum. Er ist Buchautor und Keynote Speaker bei Großveranstaltungen, Kick-Off, Kundenevents, Galas, Teambuilding und vielem mehr! Sein Name steht für eine Innovation im Bereich effektiver Prävention des Gesundheitsmanagements in Betrieben: Er prägte den Begriff des Business Qigong - die fernöstliche Antwort auf die westeuropäischen Wirtschaftsanforderungen. Mit einfachen Business Qigong Übungen erlernen die Teilnehmer schon im Vortrag effektive Übungen, mit denen sie den täglichen Anforderungen des Berufslebens ausgeglichener begegnen und die Belastungen des Alltags durch Stressimmunisierung besser bewältigen können.







Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Referent

Speaker Awai Cheung

Speaker Awai Cheung: Business Qigong- 8 Schlüssel zu mehr Energie und mentaler Stärke

Paket-Nummer: 0015931

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		20 - 5.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		2 Stunden
Mögliche Sprachen:		deutsch, englisch
Preis inkl. MwSt:		ab 3.100,00 € pauschal

Beschreibung

Über den Referenten:

Awai Cheung ist Dozent für asiatische Bewegungslehre und Bestseller-Autor. Er hat einen Lehrauftrag und vermittelt seit mehr als 12 Jahren sein fachliches Know-how in Workshops und Fachvorträgen im In- und Ausland.

Mit Business-Qigong entwickelte Awai Cheung ein innovatives Konzept für das betriebliche Gesundheitsmanagement, das auf die berufsspezifischen Anforderungen von Büroangestellten, Managern und Fach- und Führungskräften zugeschnitten ist. Im Mittelpunkt seiner Seminare stehen praxisbezogene Übungen zur effektiven Stressreduzierung, Bewegungsförderung und nachhaltigen Gesundheitsprävention.

Der Impulsvortrag bietet eine praxisorientierte Anleitung, wie Sie den mentalen Arbeitsspeicher leeren und gelassener werden, durch Entspannungsübungen Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren, Nacken und Schultern von Verspannungen befreien und Zeit finden, jeden Tag 5-10 Minuten Ihren Arbeitsbeginn gesund und aktiv zu gestalten.

Bücher:

„30 Minuten für Business Qigong“, GABAL Verlag ist bereits in der 5. Auflage
„30 Minuten für Gesundheitsmanagement“, GABAL Verlag
„Die Qi formel“ - die 5 Geheimnisse der inneren Zufriedenheit, GU Verlag 3. Auflage

Zusatzleistungen

- Traditionelle Chinesische Medizin, TaiPaint, TaijiDo, Seminarreisen, Golf
Preis: auf Anfrage!

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Referent

Speaker Awai Cheung

Speaker Awai Cheung: Business Qigong- 8 Schlüssel zu mehr Energie und mentaler Stärke

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0015931



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.