

Gesundheit durch Stimbewusstsein

mit dem Fokus auf Stimme und Atmung gehen wir achtsamer durch das Leben und lernen, auch im mitunter hektischen und stressigen Arbeitsalltag durch...



Programm-Idee

Durch die Kenntnis und Erfahrung der Zusammenhänge von Haltung, Atmung und Stimme erlangen Sie Zugang zu mehr Selbstbewusstsein und -verantwortung. Der Schlüssel zu aktiver Gesundheitsvorsorge!

Paket-Nummer: 0024563

Region:	 Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	 4 - 20 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Dauer:	 2 Tage
Mögliche Sprachen:	 Deutsch
Preis inkl. MwSt:	 ab 3.980,00 € p.P.

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Referent

Gesundheit durch Stimmbewusstsein

mit dem Fokus auf Stimme und Atmung gehen wir achtsamer durch das Leben und lernen, auch im mitunter hektischen und stressigen Arbeitsalltag durch...

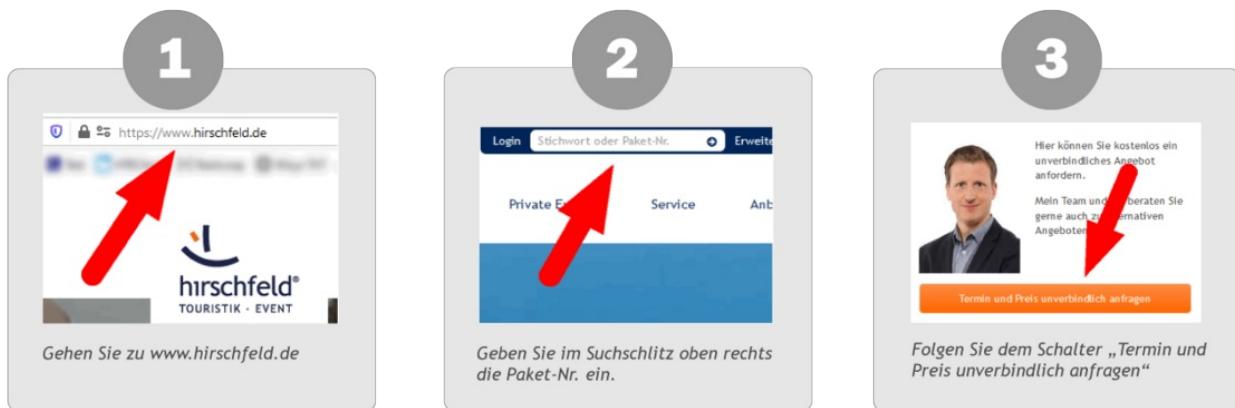
Beschreibung

Zielsetzung:

- Stärkung der Abwehrkräfte
- Linderung/Prävention von Krankheiten wie Magengeschwüre, Bluthochdruck, Schwindel, Verdauungsproblemen, Kopf- und Rückenschmerzen u.a.
- Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Eigenverantwortung
- Gewinn an Gelassenheit
- Natürliche Autorität
- Verbesserte Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Höhere psycho-physische Belastbarkeit
- Bewältigung von Lampenfieber und Stresssituationen
- Entspannung im Arbeitsfluss
- Optimierung des Zusammenspiels von Haltung, Atmung, Stimme

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0024563



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.