

Ramona Kühne

„Rückschläge sind keine Niederschläge“



Programm-Idee

Ramona Kühne, die erfolgreichste deutsche Boxerin aller Zeiten, hält stolze 15 Weltmeistertitel der Verbände WBO/WIBF/WBF und den International Champion-Titel der WBA im Leichtgewicht. Seit über 30 Jahren ist sie als Amateur- und Profisportlerin aktiv, mit ihrem Profidebüt am 21.04.2006. Ramona blickt auf eine äußerst erfolgreiche Boxkarriere zurück. Abseits des Rings ist sie eine herausragende Persönlichkeit und gern gesehener Guest bei renommierten Fernsehsendern wie RBB, Sat. 1, MDR, RTL, ProSieben und vielen mehr. Ramona Kühnes starker Willen und ihre Fähigkeit, über Grenzen zu gehen, spiegeln sich auch in ihren Vorträgen als Keynote Speakerin und Rednerin wider. Namhafte Unternehmen, Verbände und Gesellschaften, darunter die AOK, schätzen ihre äußerst unterhaltsame und lebendige Art....

Paket-Nummer: 0052291

Region:	 Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	 1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Dauer:	 1.5 Stunden
Mögliche Sprachen:	 Deutsch

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Referent

Ramona Kühne

„Rückschläge sind keine Niederschläge“

Beschreibung

Themen:

Entfalte dein Weltmeister-Gen - die 4 Schlüssel für persönliche Wirksamkeit im Job

Klarheit über eigene Werte und berufliche Ziele gewinnen
Konzentration auf das Wesentliche in einem komplexen Arbeitsumfeld
Mentale Strategien zur Selbstführung und Fokussierung im Berufsalltag

K.O. als Antrieb - Rückschläge produktiv nutzen und innere Stärke aufbauen

Rückschläge nicht als Scheitern, sondern als Lernchance begreifen
Emotionen gezielt steuern und mit kühlem Kopf reflektieren
Resilienz durch konsequentes Dranbleiben entwickeln

Mentale Selbstmotivation - Impulse für mehr Energie und Eigenverantwortung im Alltag

Motivation als persönliche Verantwortung erkennen und gestalten
Positive Routinen etablieren und mentale Anker nutzen
Visionen visualisieren und regelmäßig überprüfen

Hürden überwinden - mit Disziplin und Klarheit durch herausfordernde Phasen

Disziplin als Schlüssel zur Überwindung innerer und äußerer Blockaden
Verantwortung für die eigene Entwicklung im Beruf übernehmen
Trotz Widerstände den eigenen Kurs klar verfolgen

Ziele setzen - Ziele erreichen: Mit Struktur und Entschlossenheit zum Erfolg

Konkrete und messbare Ziele formulieren, die Orientierung schaffen
Entschlossenheit statt Aufschieben - ins Handeln kommen
Fortschritte regelmäßig reflektieren und gezielt anpassen

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Ramona Kühne

„Rückschläge sind keine Niederschläge“

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0052291



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.