

Marc Gassert

"Pack es an, sonst packt es dich!"



Programm-Idee

Marc Gassert, auch bekannt als "der blonde Shaolin", vereint die Disziplinen des Kommunikationswissenschaftlers, Speakers und Kampfkunstmeisters. Geprägt von einem Leben in verschiedenen Kulturen auf verschiedenen Kontinenten, erwarb er umfassende Kenntnisse der asiatischen Kampfkünste Karate, Taekwondo und Kung Fu bei renommierten Großmeistern. Sein Studium der Kommunikationswissenschaft, interkulturellen Kommunikation und Japanologie führte ihn nach München und Tokio. Heute wird Marc Gassert als Experte für Selbstdisziplin geschätzt. In seinen lebendigen Vorträgen gewährt er einen unverstellten Blick auf asiatische Weisheiten, der voller Inspiration, Tiegründigkeit, Spannung und bildhafter Darstellungen ist. Die Bücher "Alles ist schwer, bevor es leicht wird" und "Die Kraft des Drachen"...

Paket-Nummer: 0509993

Region:  Gesamt-Deutschland

Teilnehmer:  1 - 1.000 Teilnehmer

Verfügbarkeit:  ganzjährig

Dauer:  1.5 Stunden

Mögliche Sprachen:  Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Referent

Marc Gassert

"Pack es an, sonst packt es dich!"

Beschreibung

THEMEN

Jetzt tun! -

Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten

Wie Sie mit der Shaolin-Methode lernen, Ihre Ziele zu erreichen

Wie Sie mit den Tugenden der Shaolin Ihre mentale Stärke stärken und Resilienz aufbauen

Wie Sie mit Spaß, Freude und Gelassenheit Ihren Fokus trainieren, am Ball bleiben und Ihre Leistungsfähigkeit steigern

Du bist die Kraft! -

Wie Sie Ihre Kraftquellen freilegen und nutzen

Energie - Wie Sie mit asiatischen Techniken Ihren eigenen Akku quick-chargeen und stark bleiben

Balance - Wie Sie das Spannungsfeld zwischen Anstrengen und Loslassen meistern und die Zügel in der Hand behalten

Resilienz - Wie Sie Ihre psychische Widerstandskraft stärken

Die Kraft des Drachen -

Mit der Shaolin-Methode zu mehr Mut, innere Stärke und Durchsetzungskraft

In 7 Schritten zu mehr Mut, getreu dem Motto: „Den Mutigen gehört die Welt“

Wie Sie sich Ihrer Fähigkeiten bewusst werden, Haltung einnehmen und mutig vorangehen

Wie Sie Sorgen, Angst und Stress als Sparring-Partner und Wegweiser nutzen

Wie Sie schnell ins Tun kommen, entschlossen handeln und Wirkung erzielen

Weitere Themen:

Pack es an, sonst packt es dich

Stärke ist die Fähigkeit, etwas zu tun. Mut ist, es auch zu wollen.

Es wird nicht leichter - Du wirst besser

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen

★★★★★

4.67 von 5 Sternen

Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Marc Gassert

"Pack es an, sonst packt es dich!"

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0509993



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.