

## Referent

# Moderne Meditation - Vortrag und Anleitung

Meditation für Manager - Meditation ist besser, als rumsitzen und nichts tun



### Programm-Idee

Die Wirkung von Meditation ist wissenschaftlich belegt und in unserem Kulturkreis kann man getrost auf spirituelle Rituale verzichten. Einfach mal ausprobieren.... Sie sind leistungsorientiert und übernehmen gerne Verantwortung. Sie sind belastbar, deshalb ein wertvoller Mitarbeiter für das Unternehmen. Sie sind Führungskraft und jederzeit bereit, Entscheidungen zu treffen. Sie sind ein Grenzgänger, der sich über Herausforderungen definiert. Da hätte ich was ganz besonderes für Sie - Stille! Können Sie sich vorstellen, 30 Minuten nur da zu sitzen und nichts zu tun? Unvorstellbar - sagen Sie? Probieren Sie es aus. Das spezielle Meditationsprogramm für Manager und Führungskräfte zentriert, erfrischt und schafft neue Perspektiven. Es beugt stressbedingten Erkrankungen vor und fördert...

Paket-Nummer: 0510635

Region:  Gesamt-Deutschland

Teilnehmer:  10 - 100 Teilnehmer

Verfügbarkeit:  ganzjährig

Dauer:  1 Stunde

Mögliche Sprachen:  Deutsch, Englisch

Preis inkl. MwSt:  ab 1.000,00 € pauschal

### Beschreibung

Welcher Meditationstyp sind Sie? Wollen Sie einfach nur vom stressigen Alltag entspannen? Wollen Sie Ihre Kreativität und Innovationskraft verbessern? Oder sind Sie auf dem Weg zu mehr innerer Erkenntnis und Weisheit? Meditation wird Sie bei all dieses Aspekten unterstützen.

Meine Meditationen sind von spirituellen Rituale entkernt. Die Wirkung von Meditation ist über moderne neurobiologische Untersuchungen nachweisbar und wissenschaftlich belegt. Meditation wirkt.

Bringen Sie Ihre Mitarbeiter einmal in Kontakt mit Meditation. Jeder Einzelne kann dann entscheiden, ob und wie er mit dieser Erfahrung umgehen will. Ihr Unternehmen wird auf jeden Fall davon profitieren.

Begleiten Sie Innovation-Workshops mit Meditation. Das erhöht die Kreativität und macht den Kopf frei für neue Verknüpfungen.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Moderne Meditation - Vortrag und Anleitung

Meditation für Manager - Meditation ist besser, als rumsitzen und nichts tun

### Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen  5.00 von 5 Sternen

Preis/Leistungsverhältnis:  5.00 von 5 Sternen

Vollständigkeit der Leistungen:  5.00 von 5 Sternen

Freundlichkeit des Personals:  5.00 von 5 Sternen

Zutreffen der Beschreibung:  5.00 von 5 Sternen

Erwartungen erfüllt?  5.00 von 5 Sternen

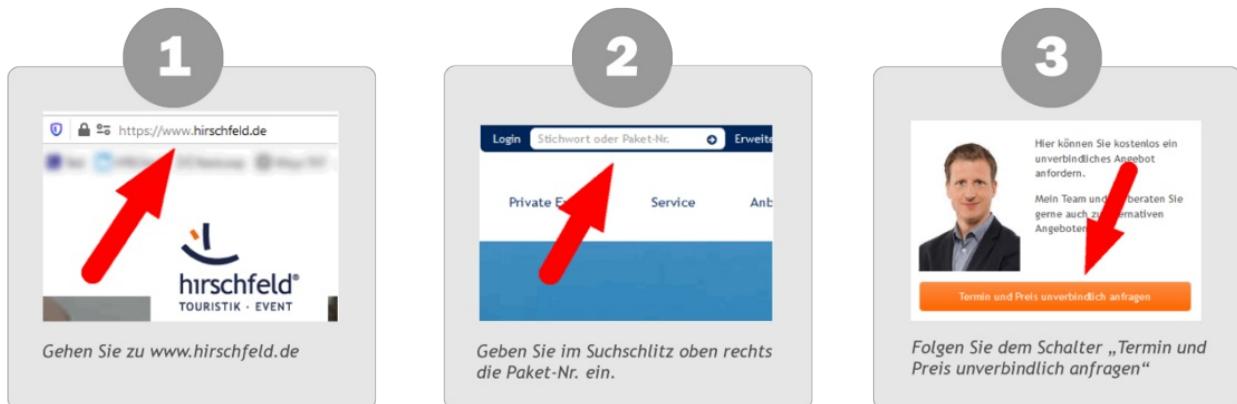
Persönliches Engagement:  5.00 von 5 Sternen

### Leistungen inkl.

- 20minütige Meditation  
Geführte Achtsamkeitsmeditation. Mit Einleitung und anschliessendem Erfahrungsaustausch. Ideal für die Begleitung von Kreativ-Workshops und Incentives.
- Vortrag und Meditation  
Impulsvortrag über Klischees und wissenschaftliche Erkenntnisse in Zusammenhang mit Meditation.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0510635



**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.