

„Nimm's persönlich!“ - Umgang mit Kritik

Wie Kritik Dich nicht verletzt, sondern weiterbringt. Erfahren Sie, wie Sie in verletzenden Situationen souverän reagieren können. Dieses Wissen ist...



Programm-Idee

Kritik trifft uns immer dann, wenn sie unfair ist - oder wahr. Welche ist schlimmer? In diesem Vortrag lernen Sie verstehen, warum uns Kritik manchmal kalt lässt und in anderen Situation bis ins Mark trifft. Wenn wir verstehen, welches unsere Trigger-Punkte sind - und welche Emotionen diese in uns auslösen - dann können wir uns gegen Kritik wappnen, einen gesunden Selbstschutz installieren und Anfeindungen an uns abperlen lassen. Erfahren Sie, wie Sie in verletzenden Situationen souverän reagieren können.

Paket-Nummer: 0512760

Region:	 Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	 15 - 500 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Dauer:	 1 Stunde
Mögliche Sprachen:	 Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	 ab 3.500,00 € pauschal

Beschreibung

Im Vortrag von Mira Mühlenhof lernen die Zuhörer*innen unterschiedliche Gefühlmuster kennen. Sie verstehen, warum uns Kritik manchmal kalt lässt und in anderen Situation bis ins Mark trifft. Jeder Mensch hat seine ganz persönliche Achilles-Ferse. Diese zu durchdringen und in Gänze zu verstehen, schafft spürbare Erleichterung.

Wenn wir verstehen, welches unsere Trigger-Punkte sind - und welche Emotionen diese in uns auslösen - dann können wir uns gegen Kritik wappnen, einen gesunden Selbstschutz installieren und Anfeindungen an uns abperlen lassen.

Mira Mühlenhof lehrt in ihrem Vortrag die Kunst der „emotionalen Kompetenz“. Die Zuhörer*innen erfahren, wie sie in verletzenden Situationen souverän reagieren können. Dieses Wissen ist überaus wertvoll für das Berufs- und das Privatleben!

Einzelheiten zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

„Nimm's persönlich!“ - Umgang mit Kritik

Wie Kritik Dich nicht verletzt, sondern weiterbringt. Erfahren Sie, wie Sie in verletzenden Situationen souverän reagieren können. Dieses Wissen ist...

Wichtige Hinweise

Dauer: zwischen 30 und 60 Minuten, mit Einbeziehung des Publikums,

Der Preis des Pakets variiert je nach Dauer der Veranstaltung, Anzahl der Teilnehmer, Vorbereitungs- und Nachbereitungszeit, Nebenkosten wie Anreise, Übernachtung, Material, etc. - wir erstellen unsere Angebote individuell, die angegebenen Preise dienen einer ersten Orientierung und verstehen sich zzgl. Mwst.

Leistungen inkl.

- Nimm's persönlich - Umgang mit Kritik
interaktiver Vortrag mit Mira Christine Mühlenhof, Dauer ja nach Absprache (ca. 30-60 Min)

Zusatzleistungen

- Reisekosten
mit PKW 0,30€ pro km oder mit Bahncard 50
Preis: auf Anfrage
- Übernachtung
bei Bedarf, bei Vorträgen außerhalb von Berlin oder Hannover
Preis: auf Anfrage
- Vorbereitung
Vorbereitung des Vortrags, Absprachen mit den Verantwortlichen
Preis: auf Anfrage
- Material
nach Verbrauch
Preis: auf Anfrage

„Nimm's persönlich!“ - Umgang mit Kritik

Wie Kritik Dich nicht verletzt, sondern weiterbringt. Erfahren Sie, wie Sie in verletzenden Situationen souverän reagieren können. Dieses Wissen ist...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0512760



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.