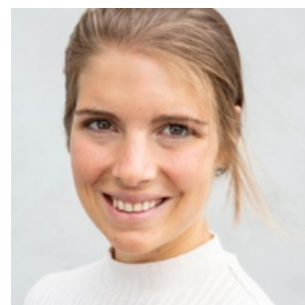


Referent

Eigenstärkung in Zeiten des Wandels

Wie können wir unsere eigenen Wurzeln - die uns im Sturm Standhaftigkeit und Aufrichtung schenken - jeden einzelnen Tag stärken? Eine Keynote mit...



Programm-Idee

In einer Zeit, in der sich Veränderungen überlagern und die mentale Überlastung zur neuen Normalität wird, ist Achtsamkeit mehr als ein Trend - sie ist die Schlüsselkompetenz unserer Zeit. Sie schafft innere Stabilität, mentale Klarheit und ermöglicht es, mit weniger Anstrengung mehr zu erreichen. Ich bin Marja Stradbücker und vereine in meiner Keynote inspirierende Impulse mit unmittelbarer Erfahrung: Ich verbinde wissenschaftlich fundiertes Wissen mit multisensorischen Elementen - insbesondere einem Klang-Erlebnis - das Achtsamkeit spürbar macht und nachhaltig verankert. Inhalte & Themenschwerpunkte + Achtsamkeit & Resilienz - kompakt und alltagsnah vermittelt + Stress verstehen - wie unser Nervensystem reagiert und was wir ihm Gutes tun können + Die Kraft der Gegenwart -...

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Referent

Eigenstärkung in Zeiten des Wandels

Wie können wir unsere eigenen Wurzeln - die uns im Sturm Standhaftigkeit und Aufrichtung schenken - jeden einzelnen Tag stärken? Eine Keynote mit...

Paket-Nummer: 0526054

Region:		Mehrere Orte
Teilnehmer:		5 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		45 Minuten
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:		ab 4.400,00 € pauschal

Beschreibung

Ich biete meine Keynote deutschlandweit an.

Die Inhalte sind flexibel auf unterschiedliche Zielgruppen und Formate anpassbar: ob als Impuls auf großen Bühnen, als Workshop-Element oder als bereichernder Teil von Führungskräfte trainings.

Der Fokus liegt auf „Eigenstärkung in Zeiten des Wandels“ - einem Thema, das aktueller nicht sein könnte. Denn nur wer innerlich in Balance ist, kann im Außen klar, kraftvoll und souverän agieren.

Was meine Keynote besonders macht:

- + Verständlich & inspirierend: Komplexes Wissen wird alltagsnah und lebendig vermittelt
- + Erfahrbare & nachhaltig: Durch ein einzigartiges Klangerlebnis wird das Wissen bis auf Zellebene erfahren und so nachhaltig verankert.
- + Wirksam & praxisnah: Teilnehmer erhalten direkt umsetzbare Tools für mehr Gelassenheit, Fokus und Lebensqualität

Diese Keynote ist keine Theorie - sie ist ein Erlebnis, das bleibt und begeistert.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

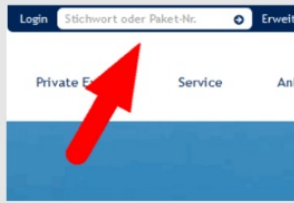
www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0526054

1



Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.