

## Referent

# Cortisol - Stress lass nach

Cortisol ist ein wichtiges körpereigenes Hormon. Es ist an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt und somit ein Garant für Gesundheit und Vitalität....



## Programm-Idee

Geben Sie Ihren Mitarbeitern, Fachkräften und Führungskräften die Möglichkeit durch Stress-, und Gesundheitsmanagement die Balance zwischen Privat- und Berufsleben zu finden. Gesunde und zufriedene Arbeitnehmer werden motiviert mit Power ihren Berufsalltag anzunehmen und mit den alltäglichen Herausforderungen leichter umgehen. Das wird sich positiv auf die Krankenstandanalyse auswirken.

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

## Referent

# Cortisol - Stress lass nach

Cortisol ist ein wichtiges körpereigenes Hormon. Es ist an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt und somit ein Garant für Gesundheit und Vitalität....

Paket-Nummer: 0526472

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		5 - 50 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1.5 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab 89,00 € p.P.

## Beschreibung

Wie funktioniert der Stoffwechsel und was haben Autoimmunerkrankungen, Gelenkprobleme, Leistungsmangel, Konzentrationsprobleme, Burnout, Übergewicht und andere negative Erscheinungsbilder damit zu tun?

Welche Risikofaktoren begünstigen Stoffwechselstörungen und was gibt es für Therapiemöglichkeiten?

Dies könnten interessante Fragen für Sie und Ihre Arbeitnehmer sein, die ich in meinem Vortrag erläutere.

## Wichtige Hinweise

Sie stellen einen Seminarraum in Ihrem Unternehmen zur Verfügung, alles Weitere wird von uns ermöglicht.  
Evtl. Fahrkosten werden gesondert in Rechnung gestellt.

## Leistungen inkl.

- Cortisolbestimmung über Speichelprobe

Jeder Mitarbeiter erhält Labormaterial mit dem er/sie ganz entspannt zu Hause den Test zur Cortisolbestimmung durchführen kann. Nach Eingang des Laborergebnisses findet eine 15-minütige Befundbesprechung über die jeweiligen Therapiemöglichkeiten mit dem Mitarbeiter persönlich/telefonisch statt.

## Referent

# Cortisol - Stress lass nach

Cortisol ist ein wichtiges körpereigenes Hormon. Es ist an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt und somit ein Garant für Gesundheit und Vitalität....

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0526472**

**1**



Gehen Sie zu [www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de)

**2**



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

**3**



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“

**Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung:** Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.