

Sabine Altena

Wirkung zählt - überzeugend kommunizieren mit Stil und Präsenz.



Programm-Idee

Sabine Altena kombiniert psychologisches Know-How mit tiefem Verständnis für Kommunikation und Führung. Sie lehrt an renommierten Hochschulen, ist Mitglied der German Speakers Association und wurde mehrfach ausgezeichnet. Als Top 100 Trainerin begeistert sie auf der Bühne durch ihre elegante Schlagfertigkeit, ihre Spontaneität und ihre charismatische Ausstrahlung. In ihren Vorträgen zeigt sie, wie Führungspersönlichkeiten souverän auftreten, wie Kommunikation zwischen den Geschlechtern gelingt und wie Leadership von Rockstars inspirieren kann.

Paket-Nummer: 0530879

| | |
|--------------------|--|
| Region: |  Gesamt-Deutschland |
| Teilnehmer: |  1 - 1.000 Teilnehmer |
| Verfügbarkeit: |  ganzjährig |
| Dauer: |  1 Stunde |
| Mögliche Sprachen: |  Deutsch, Englisch |

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Referent

Sabine Altena

Wirkung zählt - überzeugend kommunizieren mit Stil und Präsenz.

Beschreibung

Sabine Altena ist Senior Executive Trainerin, Business-Speakerin, Podcasterin und Inhaberin von ALTENA Training & Coaching. Mit über 15 Jahren Erfahrung im Training und Coaching sowie 30 Jahren Bühnenpräsenz als Moderatorin und Reporterin zählt sie zu den profiliertesten Expertinnen für persönliche Wirkung, Präsentation, Rhetorik, Female Leadership und Medientraining. Ihre Trainings zeichnen sich durch hohe Praxis-Nähe, charismatische Vermittlung und nachhaltige Wirkung aus. Ihr Publikum reicht von CEOs über Führungskräfte bis hin zu ambitionierten Talenten in Unternehmen und auf großen Business-Events.

Schlagfertigkeit & Kommunikation

Elegante Schlagfertigkeit - souverän und stilig im Beruf kontern
Rhetorische Techniken - Werkzeuge, die immer funktionieren
Antworten - schlagfertig, treffsicher und wirkungsvoll reagieren
Gespräche führen - auf Augenhöhe kommunizieren
Überzeugungskraft - strukturiert und auf den Punkt argumentieren

Rhetorik & Präsentation

Spannend präsentieren - Inhalte lebendig und fesselnd vermitteln
Präsentieren - qua Rhetorik spannend und wirkungsvoll sprechen, auch online
Storytelling - Menschen fesseln und bewegen
Improvisation - die Kunst, allzeit souverän zu wirken
Klarheit & Verständlichkeit - Komplexes einfach machen

Auftritt, Wirkung & Körpersprache

Sicher auftreten - Punkten mit Körpersprache, Stimme und mentaler Kraft
Auftritt & Wirkung - Körper, Stimme und Rhetorik bewusst nutzen

Stimme & Persönlichkeit

Wunderwaffe Stimme - entspannt zum klaren Wort
Das gewisse Etwas - die eigene Persönlichkeit strahlen lassen
Die eigene Persönlichkeit - kennenlernen, weiterentwickeln, strahlen lassen
Authentizität - souverän wirken, sich souverän fühlen
Charisma - Menschen für sich gewinnen und überzeugen
Typologie - verschiedene Kommunikationstypen erkennen, individuell überzeugen

Überzeugung & Motivation

Überzeugen - Menschen für sich gewinnen und überzeugen
Motivieren - individuelle Antriebe erkennen und gezielt nutzen
EQ vs. IQ - emotionale Intelligenz und Sozialkompetenz stärken
Feedback - wertschätzend geben und souverän empfangen

Anbieter-Bewertungen

| 1 abgegebene Bewertungen | ★★★★★ | 4.67 von 5 Sternen |
|---------------------------------|-------|--------------------|
| Preis/Leistungsverhältnis: | ★★★★★ | 4.00 von 5 Sternen |
| Vollständigkeit der Leistungen: | ★★★★★ | 4.00 von 5 Sternen |
| Freundlichkeit des Personals: | ★★★★★ | 5.00 von 5 Sternen |
| Zutreffen der Beschreibung: | ★★★★★ | 5.00 von 5 Sternen |
| Erwartungen erfüllt? | ★★★★★ | 5.00 von 5 Sternen |
| Persönliches Engagement: | ★★★★★ | 5.00 von 5 Sternen |

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Sabine Altena

Wirkung zählt - überzeugend kommunizieren mit Stil und Präsenz.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0530879



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.